

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

**КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА
МАГІСТРА**

на тему

***«Тілесне самосприйняття як чинник суб'єктивного
благополуччя юнацтва»***

Виконав здобувач 2 курсу, групи ПС-18вм
Спеціальності 053 «Психологія»
Науменко В.Л.
Керівник: Донець О.І., канд. психол. н.

м. Дніпро

2020

АНОТАЦІЯ

Науменко В.Л. Тілесне самосприйняття як чинник суб'єктивного благополуччя юнацтва.

У роботі аналізується проблема впливу тілесного самосприйняття на суб'єктивне благополуччя осіб юнацького віку. Під час написання роботи було визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження тілесного самосприйняття особистості, підбрано комплекс методик, адекватних меті дослідження, проведено емпіричне дослідження тілесного самосприйняття як чинника суб'єктивного благополуччя особистості з кількісним та якісним аналізом отриманих результатів. Виявлено, що чинником суб'єктивного благополуччя та суб'єктивного щастя юнацтва є задоволеність власним тілом. Задоволеність життям та психологічне благополуччя юнацтва обумовлюється оцінкою зовнішності та задоволеністю параметрами власного тіла.

Ключові слова: тілесне самосприйняття, суб'єктивне благополуччя, суб'єктивне щастя, психологічне благополуччя, задоволеність життям.

SUMMARY

Naumenko V.L. Body self-perception as factor of subjective well-being in adolescence.

This study presents a research of body self-perception as factor of subjective well-being in adolescence. Theoretical and methodological background to the issue discussed was noted, compound of suitable methods was chosen, results of empirical study of body self-perception as factor of subjective well-being was analyzed both quantitative and qualitative. Satisfaction of one's body as factor of subjective well-being and subjective happiness was identified. Life satisfaction and psychological well-being are determined by evaluation of self physical bearing and satisfaction of body dimensions.

Key words: body self-perception, subjective well-being, subjective happiness, psychological well-being, life satisfaction.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1	
ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ФЕНОМЕНУ ТІЛЕСНОГО САМОСПРИЙНЯТТЯ ТА СУБ'ЄКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ	7
1.1. Феномен тілесного самосприйняття особистості як предмет психологічних досліджень	8
1.2. Суб'єктивне благополуччя особистості як предмет психологічних досліджень	14
1.3. Тілесне самоприйняття та суб'єктивне благополуччя особистості в юнацькому віці	22
<i>1.3.1. Психологічні завдання юнацького віку та їх вирішення, як основа суб'єктивного благополуччя юнацтва</i>	22
<i>1.3.2. Особливості сприйняття власного тіла в юнацькому віці</i>	27
Висновки до 1 розділу	33
РОЗДІЛ 2	
ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ТІЛЕСНОГО САМОСПРИЙНЯТТЯ ЯК ЧИННИКА СУБ'ЄКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЮНАЦТВА	35
2.1. Обґрунтування вибору та опис методик дослідження	35
2.2. Результати дослідження тілесного самосприйняття як чинника суб'єктивного благополуччя юнацтва	41
Висновки до 2 розділу	79
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ	83
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	85
ДОДАТКИ	94