

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*“Психологічні аспекти прояву інтернет-
залежності у підлітків у карантинний
період”*

Виконав: здобувач 4 курсу,
групи ПС-17-1зс
Спеціальності 053 «Психологія»
Райдберг Д.О.
Керівник: Грисенко Н.В.,
канд. психол. наук

м. Дніпро
2021

А Н О Т А Ц І Я

Райдберг Д.О. Психологічні аспекти прояву інтернет-залежності у підлітків у карантинний період.

В роботі представлений аналіз проблематики інтернет-залежності у підлітковому віці під час карантину, виявлений взаємозв'язок між стилем стосунків інтернет-залежних підлітків з родиною, однолітками та зміни підлітків в проявах емоційної сфери. Під час дослідження було узагальнено теоретико-методологічні підстави для дослідження поведінки підлітків на теренах України, підібрано комплекс методик, адекватних меті роботи, продіагностовано та проаналізовано вплив сучасних інтернет-платформ на розвиток підлітків, визначено шляхи профілактики підлітків щодо появи інтернет-залежності та сформульовані певні шляхи її подолання.

Ключові слова: Інтернет, залежність, підлітки, родина, дистанційна освіта, поведінкові зміни.

S U M M A R Y

Raidberh D.O. Psychological aspects of Internet addiction in adolescents during quarantine period.

In this scientific paper analyzing psychological problem of using different types of gadgets in adolescence during quarantine period, reveals the relationship between the style of relationships with family and peers and the change of the adolescent emotionally. During the writing of the work the general theoretical and methodological bases for research of behavior of teenagers were defined, the complex of methods adequate to the purpose of work was selected, the influence of modern Internet platforms on development of teenagers, was diagnosed and analyzed, ways of prevention of teenagers on emergence of Internet addiction this disease of our time.

Keywords: Internet, addiction, teenagers, family, distance education, behavioral changes.

ЗМІСТ

ВСТУП

РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ СТАН РОЗРОБКИ ПРОБЛЕМИ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ В ПСИХОЛОГІЇ 9

1.1. Загальна характеристика теоретичних уявлень про інтернет-залежність в зарубіжній психології 9

1.2. Стан вивчення проблеми інтернет-залежності у вітчизняній психології 20

1.3. Особливості уніфікації термінологічного апарату щодо проблеми інтернет-залежності 24

Висновки до першого розділу 29

РОЗДІЛ 2. ПІДЛІТКОВІ АСПЕКТИ ПРОЯВУ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ 31

2.1. Використання інтернет-ресурсів підлітками в до карантинний період 31

2.2. Проблеми поширення інтернет-залежності в умовах карантинних заходів та дистанційної освіти 35

Висновки до другого розділу 43

РОЗДІЛ 3. ПСИХОЛОГІЧНІ СТРАТЕГІЇ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ПОДОЛАННЯ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОСТІ 44

3.1. Профілактичні заходи для підлітків та їх родин 44

3.2. Стратегії подолання наслідків інтернет-залежності у підлітків 47

Висновки до третього розділу 51

ВИСНОВКИ

ПЕРЕЛІК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

ДОДАТКИ