

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Особливості задоволеності життям у
молодих жінок”*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС-18вм
Спеціальності 053
«Психологія» Пеня В. В.

Керівник: Донець О.І., доц.,
канд. псих. н.

м. Дніпро
2020

АНОТАЦІЯ

Пеня В. В. Особливості задоволеності життям у молодих жінок.

У даній роботі аналізуються психологічні особливості задоволеності життям жінок молодого віку. Під час написання роботи було визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження соціально-психологічних особливостей задоволеності життям молодих жінок, підібрано комплекс методик, адекватних меті дослідження, проведено емпіричне дослідження рівня задоволеності життям та проведено аналіз дослідження. Виявлено, що чинниками суб'єктивного благополуччя жінок молодого віку є сімейне положення, кар'єра та наявність дітей.

Ключові слова: задоволеність життям, молоді жінки, емоційний комфорт, благополуччя, психологічне благополуччя.

SUMMARY

Penia V.V. Features of life satisfaction in young women.

The psychological characteristics of life satisfaction of young women are analyzed. During the writing of the paper, general theoretical and methodological grounds for the study of social and psychological features of life satisfaction of young women were identified, a set of methods adequate to the purpose of the study was selected, an empirical study of the level of life satisfaction was conducted and an analysis of the study was conducted. It has been found that the subjective well-being of young women is marital status, career and having children.

Keywords: life satisfaction, young women, emotional comfort, well-being, psychological well-being.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ПОНЯТТЯ ЗАДОВОЛЕНOSTІ ЖИТТЯМ І БЛАГОПОЛУЧЧЯ.....	5
1.1. Сутність поняття задоволеності життям.....	5
1.2. Поняття про благополуччя особистості.....	9
Висновки до першого розділу.....	11
РОЗДІЛ 2. СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ ЖИТТЯМ.....	13
2.1. Потреби як соціально-психологічні особливості задоволеності життям.....	13
2.2. Гендерні відмінності задоволеності життям та особливості благополуччя молодих жінок.....	15
Висновок до другого розділу.....	28
РОЗДІЛ 3. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ (ТЕСТ НА ЗАДОВОЛЕНІСТЬ ЖИТТЯМ).....	28
3.1 Методи дослідження.....	28
3.2. Проведення та аналіз емпіричного дослідження.....	33
Висновок до третього розділу.....	41
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ.....	43
ДОДАТКИ.....	47
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	63