

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Взаємозв’язок ціннісних орієнтацій та
стресу молоді ”*

Виконав: здобувач 2 курсу, групи ПС – 18м
Спеціальності 053 «Психологія»

Намечуєдімова О. Н.

прізвище, ініціали

Керівник:

Дніпрова О. А., к. м. н., доцент

прізвище, ініціали, науковий ступінь, вчене звання

м. Дніпро
2020

АНОТАЦІЯ

Нажмудінова О.Н. Взаємозв'язок ціннісних орієнтацій та стресу молоді.

У роботі аналізується проблема стресу молоді, виявляється взаємозв'язок між рівнем стресу та ступенем реалізації цінностей молоді. Під час написання роботи була проаналізована наукова література з проблеми ціннісних орієнтацій та стресу студентської молоді; визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження стресу та цінностей молоді; конкретизовано та уточнено поняття «цінності» та «стрес»; обґрунтовано та визначено роль ціннісних орієнтацій в житті молоді, та взаємозв'язок ціннісних орієнтацій молоді зі стресом; підібрано комплекс методик відповідних адекватних меті дослідження.

Ключові слова: цінності, стрес, молодь, розвиток, моральні цінності, рівень стресу, особистісні ціннісні орієнтації.

S U M M A R Y

Nazhmudinova O.N. Relationship between values and youth stress.

The paper analyzes the problem of youth stress and the relationship between the level of stress and the degree of realization of youth values. During the writing of the work, the scientific literature was analyzed on the problem of value orientations and stress of student youth; the general theoretical and methodological bases for the study of youth stress and values are determined; the concepts of "values" and "stress" are specified and specified; the role and role of value orientations in the life of young people is grounded and the relationship of the value orientations of young people with stress; a set of techniques appropriate to the purpose of the study was selected.

Keywords: values, stress, youth, development, moral values, stress level, personal value orientations.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ПРОБЛЕМИ ДОСЛІДЖЕННЯ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ У МОЛОДІ	8
1.1. Поняття і психологічні підходи до проблеми вивчення ціннісних орієнтацій людини	8
1.2. Форми існування ціннісних орієнтацій, їх особливості	12
1.3. Фактори, що впливають на формування ціннісних орієнтацій	15
1.4. Роль ціннісних орієнтацій в житті молоді	17
Висновки до першого розділу	24
РОЗДІЛ 2. ТЕОРЕТИЧНІ ПРОБЛЕМИ ДОСЛІДЖЕННЯ СТРЕСУ У МОЛОДІ	26
2.1. Поняття стресу, психологічні підходи до проблеми вивчення стресу	26
2.2. Причини виникнення стресу і його класифікація	34
2.3. Взаємозв'язок ціннісних орієнтацій молоді зі стресом	39
Висновки до другого розділу	41
РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗВ'ЯЗКУ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ ЗІ СТРЕСОМ У МОЛОДІ	42
3.1. Методологічне обґрунтування дослідження	42
3.2. Результати емпіричного дослідження зв'язку ціннісних орієнтацій зі стресом у молоді	47
Висновки до третього розділу	59
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ	62
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	65