

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Психологічні особливості емоційної
лабільності та емоційної стійкості
особистості юнацького віку”*

Виконав: здобувач 2 курсу, групи: ПС-18вм
Спеціальності 053 «Психологія»

Тимошишин Є. В.

Керівник:

Бикова В. О., к.пед.н, доцент

м. Дніпро
2020

АНОТАЦІЯ

Тимошишин Є. В. Психологічні особливості емоційної лабільності та емоційної стійкості особистості юнацького віку.

У даній роботі аналізуються психологічні особливості емоційної лабільності особи юнацького віку, та її емоційна стійкість у даний період її розвитку. Під час написання роботи було визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження психологічної особливості емоційної лабільності та емоційної стійкості особистості юнацького віку.

Під час написання даної магістерської роботи було опрацьовано різні наукові матеріали, що стосуються психологічної особливості особистості юнацького віку. Проаналізовано проблеми, з якими зіштовхується особа юнацького віку, під час дорослішання, так, як само народжуються, розвиваються та проявляються емоції у осіб юнацького віку, та як вони здатні контролювати їх.

Ключові слова: емоції, юнацький вік, емоційна лабільності, емоційна стійкості, вікова особливість, захисні психологічні механізми, деструкція особистості.

SUMMARY

Timoshyshyn Y. Psychological features of emotional lability and emotional stability of a young person.

This paper analyzes the psychological features of emotional lability of a young person and their emotional stability in this period of its development. During the writing of the work, the general theoretical and methodological grounds for the study of psychological peculiarities of emotional lability and emotional stability of the personality of adolescence were determined.

During the writing of this master's thesis, various scientific materials concerning the psychological peculiarities of adolescence were elaborated. The problems faced by a young person in adulthood, as well as the birth, development and

manifestation of emotions in adolescents, and how they are able to control them, are analyzed.

Keywords: emotions, adolescence, emotional lability, emotional stability, age feature, protective psychological mechanisms, personality destruction.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ТА МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОЇ ЛАБІЛЬНОСТІ ТА ЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ ОСОБИСТОСТІ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ.....	6
1.1. Загальна характеристика емоцій як психологічного явища.....	6
1.2. Юнацький вік як етап розвитку особистості.....	11
1.3. Співвідношення механізмів психологічного захисту з деструктивністю особистості	19
Висновок до першого розділу.....	27
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОЇ ЛАБІЛЬНОСТІ ТА ЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ ОСОБИСТОСТІ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ.....	29
2.1. Хід роботи та організація дослідження.....	29
2.2. Аналіз та інтерпретація результатів дослідження.....	38
2.3. Вправи та правила розвитку емоційної стабільності особистості юнацького віку.....	46
Висновок до другого розділу.....	51
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ.....	53
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	56
ДОДАТКИ	