

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ  
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА  
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

# КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*“Низький рівень осмисленості життя як  
основна складова страху самореалізації  
особистості”*

Виконав: здобувач 4 курсу,  
групи ПС-17-1зс  
Спеціальності 053 «Психологія»  
Шерепітко О. С.  
Керівник: Єрмолаєва Т.В.

м. Дніпро  
2021

## АНОТАЦІЯ

***Шеренітко О. С.*** Низький рівень осмисленості життя як основна складова страху самореалізації особистості.

У роботі проаналізовано поняття осмисленості життя та визначений конструкт страху самореалізації. Під час написання роботи було визначено теоретико-методологічні підстави для виділення основних структурних компонентів страху самореалізації, а саме низького рівня осмисленості життя як його основної складової, підібрано комплекс методик, адекватних меті дослідження, продіагностовано та виявлено, що у людей зі страхом самореалізації нижчий рівень: осмисленості життя, цілей в житті, інтересу та емоційної насиченості життя, результативності життя, чи задоволеності самореалізацією, за показником локус контролю – Я (Я – господар життя), за показником локус контролю – життя, чи керованість життя, оцінки успіху, доброзичливості, самоприв'язаності, рівня домагань та мотивації досягнення успіху.

Ключові слова: самореалізація, страх самореалізації, осмисленість життя, самоставлення, самооцінка, рівень домагань.

## S U M M A R Y

Sherepitko O.S. Low level of meaningfulness of life as the main component of fear of self-realization of the person.

The paper analyzes the concept of meaningfulness of life and defines the construct of fear of self-realization. During the writing of the work the theoretical and methodological grounds for identifying the main structural components of fear of self-realization, namely the low level of meaningfulness of life as its main component, selected a set of methods adequate to the research goal, diagnosed and found that people with fear of self-realization have lower levels: meaningfulness of life, goals in life, interest and emotional saturation of life, effectiveness of life, or satisfaction with self-realization, the indicator of locus of control - I (I - the master of life), the indicator of locus of control - life, or manageability of life, evaluation of success, friendliness, self commitment, level of ambition and motivation to succeed.

Key words: self-realization, fear of self-realization, meaningfulness of life, self-assessment, self-assessment, level of claims.

## ЗМІСТ

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ВСТУП.....                                                                                                                  | 3  |
| РОЗДІЛ I. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ОСМИСЛЕНOSTІ ЖИТТЯ ТА СТРАХУ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ЯК ФЕНОМЕНУ.....                          | 7  |
| 1.1. Характеристика страху реалізації як феномену психології .....                                                          | 7  |
| 1.2. Уявлення про осмисленість життя в сучасній психології .....                                                            | 13 |
| Висновки до першого розділу.....                                                                                            | 28 |
| РОЗДІЛ II. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ РОЛІ НИЗЬКОГО РІВНЯ ОСМИСЛЕНOSTІ ЖИТТЯ ЯК СКЛАДОВОЇ СТРАХУ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ..... | 30 |
| 2.1 Цілі, завдання, організація емпіричного дослідження .....                                                               | 30 |
| 2.2. Результати емпіричного дослідження та їх інтерпретація.....                                                            | 36 |
| Висновки до другого розділу.....                                                                                            | 47 |
| ВИСНОВКИ.....                                                                                                               | 49 |
| СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....                                                                                             | 52 |
| ДОДАТКИ                                                                                                                     |    |