

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Психологічні відмінності рівня
прокрастинації у осіб з різним типом
перфекціонізму”*

Виконав: здобувач 2 курсу, групи ПС-18-м
Спеціальності 053 «Психологія»
Атаманенко О. В.

Керівник:
Батраченко І. Г., д. психол. н., доцент

м. Дніпро
2020

АНОТАЦІЯ

Атаманенко О.В. Психологічні відмінності прокрастинації у осіб з різним рівнем перфекціонізму.

У роботі аналізується проблема прокрастинації осіб з різним типом перфекціонізму, виявляється взаємозв'язок між стилем прокрастинацією та перфекціонізмом. Під час написання роботи було визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження прокрастинації та перфекціонізму, підібрано комплекс методик, адекватних меті дослідження, продіагностовано та проаналізовано вплив перфекціонізму на прокрастинування та здійснено культурно історичну реконструкцію генези трендів до поширення масштабі прокрастинації та перфекціонізму в інформаційних суспільствах

Ключові слова: прокрастинаці, відтермінування, перфекціонізм, прагнення досконалості, посмодерна особистість, інформаціне суспільство.

SUMMARY

Atamanenko OV Psychological differences of procrastination in persons with different levels of perfectionism.

The paper analyzes the problem of procrastination of persons with different types of perfectionism, and the relationship between the style of procrastination and perfectionism. During the writing of the work, the general theoretical and methodological bases for the study of procrastination and perfectionism were determined, a set of methodologies adequate for the purpose of the study was selected, the influence of perfectionism on procrastination was diagnosed and analyzed, and the cultural and historical reconstruction of the genesis of trends in the distribution of the mass of the general population was carried out.

Key words: procratins, delay, perfectionism, striving for perfection, postmodern personality, information society.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ФЕНОМЕНІВ ПРОКРАСТИНАЦІЇ, ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ ЇХ ПОЄДНАННЯ.....	7
1.1. Історія та сучасний стан наукової рефлексії проблеми прокрастинації	7
1.2. Основні підходи концептуалізації поняття «перфекціонізм» в сучасній психології	14
1.3. Науково-психологічні розвідки щодо можливостей та наслідків поєднання прокрастинації та перфекціонізму.....	23
Висновки до розділу 1.....	26
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВІДТЕРМІНУВАННЯ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ТИПОМ ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ ТА КУЛЬТУРНО-ІСТОРИЧНИЙ АНАЛІЗ ТРЕНДІВ ПОШИРЕННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ ТА ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ.....	28
2.1. Концептуальна модель варіантів поєднання різних рівнів прокрастинації з різним типом перфекціонізму	28
2.2. Основні підходи до вимірювання та психологічної діагностики перфекціонізму та прокрастинації.....	33
2.3. Результати аналізу емпіричних даних.....	40
2.4. Культурно-історичний аналіз прокрастинації та перфекціонізму як проявів культурних патологій розвитку особистості в умовах сучасного інформаційного суспільства.....	45
Висновки до розділу 2.....	52
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ	56
ПЕРЕЛІК ВИКОРОСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	59
ДОДАТКИ	69