

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ  
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ,  
ПСИХОЛОГІЇ ТА СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

**КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА  
БАКАЛАВРА**

на тему

*«Розвиток психологічної готовності до  
материнства»*

Виконав: здобувач 4 курсу,  
групи ПС-17-1зс  
Спеціальності 053 «Психологія»  
Касторних М.В.  
Керівник: Бикова В.О.,  
канд. педагог. наук, доцент

Дніпро  
2021

## АНОТАЦІЯ

**Касторних М.В.** Розвиток психологічної готовності до материнства.

У роботі аналізується розвиток психологічної готовності до материнства на стадії вагітності. Також вивчається, що існуюче розуміння психологічної готовності до материнства доповнено розглядом його як загальносистемного динамічного конструкту, що дозволило отримати ряд нових фактів про трансформацію його змістовних характеристик на різних стадіях вагітності. У роботі було визначено, що дані дослідження, а також модифіковані й апробовані методи діагностики психологічної готовності до материнства можуть бути використані в роботі практичних психологів для розробки програм психологічного супроводу сімей, які перебувають на етапах планування дитини, вагітність і після народження дитини (до початку його відвідування дошкільного навчального закладу).

Ключові слова: ригідність, локус контролю, вагітність, підготовка до материнства, рефлексія, готовність до змін, взаємодія з дитиною

## S U M M A R Y

**Kastornikh M.V.** Development of psychological readiness before motherhood.

In this paper analyzes the development of psychological readiness before motherhood at the stage of pregnancy. It is also possible to see that there is a new sense of psychological readiness before motherhood, supplemented by a look at this dynamic structure, which made it possible to recognize a number of new facts about the transformation of dynamic characteristics at the older stages of pregnancy. This paper has been assigned, as of the date of pre-pregnancy, as well as modified and tested methods for diagnostics of psychological readiness before motherhood, there may be vectors in paper introduction of a preschool mortgage).

Key words: rigidity, locus of control, vigilance, preparation for motherhood, reflexion, readiness for change, interaction with a child.

## ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ПСИХОЛОГІЧНА ГОТОВНІСТЬ ДО МАТЕРИНСТВА У ТЕОРЕТИЧНОМУ АСПЕКТІ	7
1.1. Материнство як психологічний феномен	7
1.2. Проблема психологічної готовності до материнства в контексті вивчення готовності до зміни способу життя	11
1.3. Структура психологічної готовності до материнства	18
Висновки до розділу 1	25
РОЗДІЛ 2. ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО МАТЕРИНСТВА	26
2.1. Методичний апарат дослідження	26
2.2. Визначення образу себе і образу дитини у жінок з різним типом готовності до материнства	27
2.3. Рекомендації щодо ціннісно-сміслових складових образу світу жінок з різним типом психологічної готовності до материнства	40
Висновки до розділу 2	50
ВИСНОВКИ	52
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	55
ДОДАТКИ	61