

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА  
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

# КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*«Екзистенційна реалізованість особистості  
як фактор благополуччя у сімейних  
стосунках»*

Виконала: здобувачка 2 курсу,  
групи ПС-21-2вм  
Спеціальності 053 «Психологія»  
Стадниченко Т.О.  
Керівник: Бикова В.О.  
к.пед.н., доцент

м. Дніпро  
2023

**АНОТАЦІЯ**  
**кваліфікаційної роботи**  
**Стадниченко Тетяни Олексіївни**  
**на тему:**  
**«Екзистенційна реалізованість особистості як фактор благополуччя у**  
**сімейних стосунках»**

Кваліфікаційна робота здобувача 2-го курсу, спеціальності «Психологія» (у форматі Магістр) (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі екзистенційної реалізованості особистості та її вплив на благополуччя у сімейних стосунках. Проведено теоретичне обґрунтування та емпіричне дослідження щодо даної проблематики.

Проведено теоретичний аналіз психологічних аспектів сутності міжособистісних стосунків подружжя та їх впливу на благополуччя у сімейних стосунках між подружжям.

З'ясовано, що на задоволеність шлюбом істотно впливають причини його укладення. Мотиви одруження можуть бути дуже різноманітними і є основою побудови здорових сімейних відносин, що впливають на розвиток подружніх стосунків.

З приводу цього розглянуто значення кохання, як основи шлюбних стосунків. Виявлено, що взаємне кохання при вступі до шлюбу позитивно впливає на подальший розвиток відносин у шлюбі.

Встановлено, що конфлікти безпосередньо пов'язані із задоволеністю шлюбом. Конфлікти у шлюбі дуже різноманітні і найчастіше зумовлені дисбалансом у мотиваційно-потребової сфері партнерів. Проте, конфлікт може бути і рушійною силою розвитку відносин, мати конструктивні наслідки.

Як альтернатива задоволеності шлюбом в роботі розглянуто питання переживання екзистенційної реалізованості особистості. Екзистенційна реалізованість визначається як інтегральне переживання актуального моменту життя, відображає ставлення до власного життя та буття, ступінь свідомості життя, прийняття реальності, внутрішньої узгодженості із змістом.

Метою нашого дослідження було дослідити екзистенційну реалізованість особистості в сімейних стосунках між подружжям.

Згідно з концептуальною гіпотезою дослідження факторами благополучних сімейних стосунків є екзистенційна реалізованість партнерів у шлюбі. Для перевірки гіпотези було обрано теоретичні та емпіричні методи дослідження

За результатами емпіричного дослідження у роботі встановлено що існує прямий взаємозв'язок між екзистенційною реалізованістю партнерів у шлюбі, екзистенційною реалізованістю партнерів у житті та задоволеністю у шлюбі. Виявлено, що екзистенційна реалізованість у стосунках у чоловіків більшою мірою обумовлена автентичністю дружини, для жінок важливішою є екзистенційна реалізованість чоловіка в житті в цілому.

Зазначено, що люди, які одружилися з взаємного кохання, мають більший рівень екзистенційної реалізованості у шлюбі та життя, більш задоволені своїми відносинами.

В процесі дослідження виявлено, що кількість дітей, тривалість шлюбу та кількість шлюбів не впливає на рівень екзистенційної реалізованості у чоловіків та жінок.

**Ключові слова:** екзистенційна реалізованість, сім'я, стосунки, шлюб.

**SUMMARY**  
**qualification work**  
**Tatyana Oleksiivna Stadnychenko**  
**on the topic:**  
**" Existential Realization of Personality as a Factor of Well-Being in Family Relationships "**

The qualification work of the 2nd-year student, majoring in "Psychology" (in Master's format) (Alfred Nobel University, Dnipro, department of innovative technologies in pedagogy, psychology and social work) is devoted to the problem of existential realization of the individual and its influence on the well-being of family members relationships. A theoretical justification and an empirical study of this problem have been carried out.

A theoretical analysis of the psychological aspects of the essence of interpersonal relations of spouses and their impact on well-being in family relations between spouses has been carried out.

It was found that the reasons for its conclusion have a significant impact on satisfaction with marriage. Motives for marriage can be very diverse and are the basis for building healthy family relationships that affect the development of marital relations.

In this regard, the importance of love as the basis of marital relations is considered. It was found that mutual love at the time of marriage has a positive effect on the further development of marital relations.

It has been established that conflicts are directly related to marital satisfaction. Conflicts in marriage are very diverse and most often caused by an imbalance in the motivational and need sphere of partners. However, conflict can be a driving force for the development of relations and have constructive consequences.

As an alternative to satisfaction with marriage, the work examines the issue of experiencing the existential realization of the individual. Existential realization is defined as an integral experience of the actual moment of life, reflects the attitude to one's own life and being, the degree of life consciousness, acceptance of reality, internal consistency with the content.

The purpose of our study was to investigate the existential realization of personality in family relationships between spouses.

According to the conceptual hypothesis of the study, the factors of happy family relationships are the existential realization of the partners in marriage. Theoretical and empirical research methods were chosen to test the hypothesis.

Based on the results of empirical research, it was found that there is a direct relationship between the existential realization of partners in marriage, the existential realization of partners in life and satisfaction in marriage. It was revealed that men's existential fulfillment in relationships is largely determined by the authenticity of their wives, while for women, the husband's existential fulfillment in life as a whole is more important.

It is noted that people who married out of mutual love have a higher level of existential realization in marriage and life, are more satisfied with their relationship.

During the research, it was found that the number of children, the duration of marriage and the number of marriages do not affect the level of existential fulfillment in men and women.

Key words: existential fulfillment, family, relationships, marriage.

## ЗМІСТ

ВСТУП	1
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ МІЖОСОБИСТІСНИХ СТОСУНКІВ ПОДРУЖЖЯ.....	5
1.1 Соціокультурна динаміка міжособистісних стосунків подружжя у шлюбі.....	5
1.2 Психологічні аспекти міжособистісних стосунків подружжя.....	7
1.2.1 Феномен кохання у шлюбі.....	7
1.2.2 Мотиви одруження.....	12
1.2.3 Задоволеність шлюбом у подружжя.....	14
1.2.4 Подружні конфлікти.....	17
ВИСНОВОК ДО РОЗДІЛУ 1.....	21
РОЗДІЛ 2. Екзистенційна реалізованість як феномен життя особистості.....	22
2.1 Екзистенційна реалізованість як інтегральний показник психологічної задоволеності.....	22
2.2 Екзистенційна реалізованість особистості.....	25
ВИСНОВОК ДО РОЗДІЛУ 2.....	28
РОЗДІЛ 3 ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕКЗИСТЕНЦІЙНОЇ РЕАЛІЗОВАНОСТІ ПОДРУЖЖЯ У ШЛЮБІ.....	29
3.1 Опис та обґрунтування методик дослідження. Проведення вибірки.....	29
3.2 Опис результатів дослідження.....	37
3.2.1 Кореляційний аналіз екзистенційної реалізованості, відчуження та задоволеності шлюбом.....	40
3.2.2 Порівняння груп за статтю та причиною одруження.....	52
ВИСНОВОК ДО РОЗДІЛУ 3.....	63
ВИСНОВКИ.....	67
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	69