

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*“Ефективність засобів психотуризму як
способу подолання життєвої кризи
особистості”*

Виконав: здобувач 4 курсу,
групи ПС-17-2зс
Спеціальності 053 «Психологія»
Брус Т. В.
Керівник: Батраченко І. Г.,
доктор психол. наук, доцент

м. Дніпро
2021

АНОТАЦІЯ

Брус Т.В. Ефективність засобів психотуризму як способу подолання життєвої кризи особистості.

У роботі аналізується проблема ефективності засобів психотуризму як способу подолання життєвої кризи особистості. Під час написання роботи було визначено загальні теоретико-методологічні підстави для дослідження поняття життєва криза, психотравма, підбрано комплекс методик, адекватних меті дослідження, продіагностовано та проаналізовано ефективність засобів психотуризму як способу подолання життєвої кризи особистості.

Ключові слова: криза, життєва криза, травматична криза, психотравма, психотуризм.

SUMMARY

Brus T.V. The effectiveness of psychotourism means as a remedy of overcoming the life crisis of the individual.

The paper analyzes the problem of the effectiveness of psychotourism as a means of overcoming the life crisis of the individual. During the writing of the work the general theoretical and methodological bases for research of the concept of life crisis, psychotrauma were determined, a set of methods adequate to the research goals was selected, the effectiveness of psychotourism as a means of overcoming the life crisis of personality was diagnosed and analyzed.

Keywords: crisis, life crisis, traumatic crisis, psychotrauma, psychotourism.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВОЇ КРИЗИ ТА ТРАВМАТИЧНОЇ КРИЗИ ПСИХОЛОГІЇ	7
1.1. Аналіз поняття «життєва криза», «травматична криза», «психотравма» в роботах зарубіжних та вітчизняних вчених	
1.2. Поняття «травматична ситуація»: визначення та основні характеристики	12
Висновки до першого розділу	20
РОЗДІЛ 2. МЕТОДОЛОГІЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ТА ПІДБІР МЕТОДИЧНОГО ІНСТРУМЕНТАРІЮ ЕМПІРИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПСИХОТУРИЗМУ ЯК ЗАСОБУ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВОЇ КРИЗИ ОСОБИСТОСТІ	22
2.1. Методологічне обґрунтування гіпотез емпіричного дослідження	19
2.2. Підбір та обґрунтування методичного інструментарію емпіричного дослідження	30
Висновки до другого розділу	34
РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСОБІВ ПСИХОТУРИЗМУ ЯК СПОСОБУ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВОЇ КРИЗИ ОСОБИСТОСТІ	
3.1. Цілі, задачі та організація емпіричного дослідження	36
3.2. Аналіз отриманих результатів емпіричного дослідження	38
Висновки до третього розділу	48
ВИСНОВКИ	50
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	53