

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему:

*“Психологічні особливості харчової поведінки
жінок в умовах пандемії ”*

Виконав: здобувач 4 курсу,
групи ПС-17-1
Спеціальності 053 «Психологія»
Карнаух Є. Р.
Керівник: Батраченко І. Г.,
д-р психол. наук, доцент

м. Дніпро
2021

АНОТАЦІЯ

Карнаух Є.Р. Психологічні особливості харчової поведінки жінок в умовах пандемії

У роботі аналізується психологічних особливостей структури та динаміки харчової поведінки жінок та її зміни в умовах пандемії КОВІД-19. Показано, що харчова поведінка жінок тісно пов'язана з їх більшою стурбованістю «Я-тілесним» та змінами суб'єктивної картини життєвого світу особистості в умовах пандемії. Обґрунтовано взаємозв'язок поширеності розладів харчової поведінки жінок і особливостей самоорганізації діяльності, часової перспективи, міжособистісних взаємин та рівнем стресу. Запропонована авторська корекційна онлайн-програма для психологічної допомоги жінкам із розладами харчової поведінки в умовах пандемії.

Ключові слова: харчова поведінка, розлади харчової поведінки, зміни харчової поведінки, «нові нормальності», пандемія КОВІД-19.

SUMMARY

Karnauch E.R. Psychological features of women's eating behavior in a pandemic

The paper analyzes the psychological features of the structure and dynamics of eating behavior of women and its changes in a pandemic KOVID-19. It has been shown that women's eating behavior is closely linked to their greater self-concern and changes in the subjective picture of the individual's life in a pandemic. The relationship between the prevalence of eating disorders is substantiated women and features of self-organization, time perspective, interpersonal relationships and stress levels. An author's online correctional program for psychological assistance to women with eating disorders in a pandemic is offered.

Key words: eating behavior, eating disorders, changes in eating behavior, "new normalities", pandemic KOVID-19.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ДОСЛІДЖЕННЯ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ЖІНОК В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОВІД-19	7
1.1. Поняття харчової поведінки	7
1.2. Порушення харчової поведінки	10
1.3. Пандемія КОВІД-19 та її вплив на трансформації харчової поведінки жінок	16
Висновки до першого розділу	23
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ЖІНОК В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ КОВІД-19 ТА МОЖЛИВОСТЕЙ ЇЇ ПСИХОКОРЕКЦІЇ	25
2.1. Експериментальне дослідження впливу реклами та блогінгу на харчову поведінку жінок в умовах пандемії КОВІД-19	25
2.2. Психодіагностичний інструментарій вивчення харчової поведінки жінок	33
2.3. Програма корекції та розвитку спроможності жінок до психічної саморегуляції харчової поведінки в умовах пандемії КОВІД-19	36
Висновки до другого розділу	47
ВИСНОВКИ	49
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	51