

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему:

*«Роль психологічної реабілітації в Збройних Силах
України та шляхи її вдосконалення»*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС-22м
спеціальності 053 «Психологія»
Клименко Д.А.
Керівник: Гаркуша І.В.
PhD з соц. ком., доц.

Дніпро
2024 р.

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи здобувача
Клименко Дениса Андрійовича
на тему: «Роль психологічної реабілітації в Збройних Силах України та
шляхи її вдосконалення»

Кваліфікаційна робота здобувача 2-го курсу, спеціальності 053 «Психологія» (у форматі магістр) (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедри інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі роль психологічної реабілітації в Збройних Силах України та шляхи її вдосконалення. У кваліфікаційній роботі теоретично узагальнено та емпірично верифіковано роль психологічної реабілітації в Збройних Силах України та шляхи її вдосконалення

У теоретичному розділі з'ясовано, що процес медико-психологічної реабілітації – це процес зниження рівня впливу негативних чинників на психічне та фізіологічне здоров'я людини.

Зазначено, що повна реабілітація військовослужбовців іноді не можлива без медикаментозної підтримки та психологічного впливу, адже стресові умови негативно впливають не тільки на психіку, а й на організм в цілому. В більшості випадків медикаментозна терапія включає використання різноманітних антидепресантів та нейролептиків основним завданням якого є зниження негативного симптомокомплексу з людини.

Обґрунтовано, що психологічна реабілітація військового повинна складатись з соціальної, медикаментозної та психологічної реабілітації.

Зміни в вольовій та емоційній сфері проявляються у подавленні негативних емоційних станів та терпінні відносно умов, які дають змогу військовому жити та виживати на війні.

За емпіричним дослідженням доведено, що результати після проведення курсу психологічної реабілітації в більшості своєї військовослужбовці показували результати діагностичних обстежень, що мають позитивну динаміку та доведено власну ефективність в роботі з військовими.

Отже, роль психологічної реабілітації в діяльності з військовими є значною та позитивно впливає на психічне благополуччя захисників.

Перспективи подальшого дослідження впровадження корекційно-реабілітаційної програми для військовослужбовців Збройних Сил України.

Перелік ключових слів: реабілітація, психологічна реабілітація, військовий, стан, ПТСР, стрес, фрустрація, соціалізація, війна.

SUMMARY

The Role of Psychological Rehabilitation in the Armed Forces of Ukraine and Ways to Improve It

Master's Degree Project of the 2-th year student, speciality «Psychology» (Alfred Nobel University, Dnipro, Ukraine, Department of Innovative Technologies in Pedagogy, Psychology and Social Work) is devoted to the problem of the role of psychological rehabilitation in the Armed Forces of Ukraine and ways of its improvement. In the qualification work, the role of psychological rehabilitation in the Armed Forces of Ukraine and the ways of its improvement are theoretically summarized and empirically verified.

In the theoretical section, it is clarified that the process of medical and psychological rehabilitation is a process of reducing the level of influence of negative factors on a person's mental and physiological health.

It is noted that full rehabilitation of servicemen is sometimes impossible without medical support and psychological influence, because stressful conditions have a negative effect not only on the psyche, but also on the body as a whole. In most cases, drug therapy includes the use of various antidepressants and neuroleptics, the main task of which is to reduce the negative symptom complex in a person.

It is substantiated that the psychological rehabilitation of a military man should consist of social, medical and psychological rehabilitation.

Changes in the volitional and emotional sphere are manifested in the suppression of negative emotional states and patience in relation to the conditions that enable a soldier to live and survive in war.

According to an empirical study, it was proved that the results of the psychological rehabilitation course in the majority of servicemen showed the results of diagnostic examinations, which have positive dynamics and proved their own effectiveness in working with the military.

Therefore, the role of psychological rehabilitation in activities with the military is significant and has a positive effect on the mental well-being of defenders.

Prospects for further research on the implementation of a correctional rehabilitation program for servicemen of the Armed Forces of Ukraine.

Key words: rehabilitation, psychological rehabilitation, military, state, PTSD, stress, frustration, socialization, war.

.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В ЗСУ	6
1.1. Поняття психологічної реабілітації в психологічній науці.....	6
1.2. Психологічні особливості реабілітації військовослужбовців	9
1.3. Психофізіологічні особливості військовослужбовців ЗСУ	12
Висновки до першого розділу	16
РОЗДІЛ 2 ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІ	18
2.1. Особливості проведення медико-психологічної реабілітації	18
2.2. Вимоги до спеціалістів з психологічної реабілітації збройних сил України	21
2.3. Показання до проведення реабілітації військовослужбовців	23
Висновки до другого розділу	25
РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОГО ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	26
3.1. Основні наукові методи дослідження	26
3.2. Обґрунтування вибраних методів дослідження	29
3.3. Проведення емпіричного дослідження. Аналіз результатів емпіричного дослідження та розробка рекомендацій	38
Висновки до третього розділу	42
ВИСНОВКИ	43
СПИСОК ВИКОРИСТАННОЇ ЛІТЕРАТУРИ	45
ДОДАТКИ	50