

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*«Особливості переживання психологічного
благополуччя у постраждалих від війни в
умовах застосування методів логотерапії»*

Виконав: здобувач 2 курсу,
Групи ПС-22м
Спеціальності 053 «Психологія»
Вороненко Я. В.
Керівник: Юдіна А.В.,
кандидат психол. наук, доцент

м. Дніпро
2024

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи
Вороненко Я. В.

на тему:

«Особливості переживання психологічного благополуччя у постраждалих від війни в умовах застосування методів логотерапії»

Кваліфікаційна робота здобувача 2-го курсу, спеціальності «Психологія» (у форматі Магістр) (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі теоретичного обґрунтування та емпіричного дослідження особливостей переживання психологічного благополуччя у постраждалих від війни в умовах застосування методів логотерапії.

У ході огляду наукової літератури встановлено, що в галузі екзистенціальної психотерапії відсутня єдина теорія через різноманітність екзистенціальних філософій та відсутність єдиного засновника, при чому логотерапія, основана на ідеях Віктора Франкла, є однією з найпопулярніших шкіл.

Дослідження та практика логотерапії підкреслюють її важливість у психіатрії та психотерапії. Розглянуті різноманітні інструменти логотерапії для вимірювання сенсу життя з ретельно вивченими психометричними характеристиками. Останні дослідження свідчать про зв'язок між сенсом життя та загальним станом здоров'я, депресією, тривогою та стресом, підтверджуючи ефективність логотерапії у різних країнах.

Проведене у роботі емпіричне дослідження внутрішньо переміщених осіб, які пройшли логотерапію, підтверджує позитивний вплив цього методу на психологічне благополуччя. Логотерапевтичні методи суттєво впливають на сенс життя та його пошук, що веде до покращення якості життя та загального благополуччя. Отримані результати статистично значущі і підтверджують ефективність логотерапії в контексті внутрішньо переміщених осіб.

Перелік ключових слів: *логотерапія, психологічне благополуччя, Віктор Франкл, екзистенціальна психотерапія, внутрішньо переміщені особи.*

SUMMARY
qualification work
Voronenko Y. V.
on the topic:
«Peculiarities of War Victims Psychological Well-Being in Conditions of
Logotherapy Methods Application»

The qualification work of the candidate of the 2nd year, specialty "Psychology" (in Master's format) (Alfred Nobel University, Dnipro, department of innovative technologies in pedagogy, psychology and social work) is devoted to the problem of theoretical substantiation and empirical research of the peculiarities of experiencing psychological well-being in victims of the war under the conditions of application of logotherapy methods.

During the review of the scientific literature, it was established that there is no single theory in the field of existential psychotherapy due to the variety of existential philosophies and the lack of a single founder, and logotherapy, based on the ideas of Viktor Frankl, is one of the most popular schools.

Research and practice of logotherapy emphasize its importance in psychiatry and psychotherapy. Various tools of logotherapy for measuring the meaning of life with carefully studied psychometric characteristics are considered. The latest studies show the connection between the meaning of life and the general state of health, depression, anxiety and stress, confirming the effectiveness of logotherapy in different countries.

The empirical study of internally displaced persons who underwent logotherapy confirmed the positive impact of this method on psychological well-being. Logotherapeutic methods significantly affect the meaning of life and its search, which leads to an improvement in the quality of life and general well-being. The obtained results are statistically significant and confirm the effectiveness of logotherapy in the context of internally displaced persons.

Key words: *logotherapy, psychological well-being, Viktor Frankl, existential psychotherapy, internally displaced pe*

ЗМІСТ

ВСТУП.....	4
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ІСТОРІЇ РОЗВИТКУ ЛОГОТЕРАПІЇ, ТА ЇЇ МІСЦЯ СЕРЕД ОСНОВНИХ ГЛЮК ЕКЗИСТЕНЦІАЛЬНОЇ ПСИХОТЕРАПІЇ	8
1.1. Екзистенціальна психотерапія: філософське обґрунтування та основні напрями розвитку	8
1.2. Історія розвитку логотерапії у ХХ столітті.....	17
1.3. Основні принципи та поняття логотерапії В. Франкла та А. Ленгле	20
1.4. Сучасний стан логотерапії та екзистенційного аналізу серед основних напрямів екзистенційної психотерапії.....	31
Висновки до першого розділу	36
РОЗДІЛ 2. АНАЛІЗ ТА ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРАКТИК ЛОГОТЕРАПІЇ У СУЧАСНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ ДОСЛІДЖЕННЯХ	38
2.1. Розгляд основних методик та технік роботи у межах логотерапії	38
2.2. Аналіз та обґрунтування ефективності засобів логотерапії та екзистенційного аналізу	44
Висновки до другого розділу	54
РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ В УМОВАХ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ ЛОГОТЕРАПІЇ.....	56
3.1. Мета, завдання та загальна організація дослідження	56
3.2. Результати застосування заходів логотерапії для покращення психологічного благополуччя у осіб постраждалих від війни	60
3.3. Обґрунтування ефективності застосування заходів логотерапії та інтерпретація отриманих результатів, їх практичне значення.....	76
Висновки до третього розділу	78
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ.....	80
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	82