

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА МЕНЕДЖЕНТУ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

МАГІСТРА

на тему:

**«Тенденції розвитку лікувально-оздоровчого туризму: впровадження
міжнародного досвіду»**

**Виконав: здобувач 2 курсу, Кузнецов І.В.
(Нейман Е.В) , групи ТР-23м
спеціальності
241 «Туризм і рекреація»**

Керівник: доц. Бойко Л.Г.

м. Дніпро

2025

АНОТАЦІЯ

Тема роботи: «Тенденції розвитку лікувально-оздоровчого туризму: впровадження міжнародного досвіду».

Автор: Кузнецов Ілля Валерійович (Нейман Е.В.).

Кваліфікаційна робота присвячена аналізу сучасних тенденцій лікувально-оздоровчого туризму, зокрема впровадженню міжнародного досвіду в українську туристичну індустрію. В дослідженні розглядається теоретичне підґрунтя галузі, класифікуються основні види лікувально-оздоровчого туризму, досліджуються успішні міжнародні практики, аналізується потенціал України в цій сфері. Особлива увага приділена розробці концепції wellness-ретритів, що сприяють підвищенню конкурентоспроможності українських туристичних послуг.

Результати роботи включають практичні рекомендації щодо вдосконалення організації лікувально-оздоровчих турів, оцінку економічної ефективності впровадження розроблених заходів та інноваційних рішень. Робота має практичне значення для розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні, формування конкурентних туристичних продуктів та просування країни як перспективного міжнародного туристичного напрямку.

Робота складається з трьох розділів, висновків і пропозицій, загальний обсяг — 61 сторінка.

SUMMARY

Topic: “Trends in the Development of Health and Wellness Tourism: Implementation of International Experience”

Author: Illia Kuznetsov (Ester Neyman)

The qualification work is dedicated to analyzing the current trends in health and wellness tourism, focusing on the implementation of international experience into the Ukrainian tourism industry. The study examines the theoretical foundations of the field, classifies the main types of health and wellness tourism, explores successful international practices, and analyzes Ukraine’s potential in this domain. Particular attention is given to the development of wellness retreat concepts aimed at enhancing the competitiveness of Ukrainian tourism services.

The results of the research include practical recommendations for improving the organization of health and wellness tours, evaluating the economic efficiency of the proposed measures, and implementing innovative solutions. The work has practical significance for the development of health and wellness tourism in Ukraine, creating competitive tourism products, and promoting the country as a promising international tourism destination.

The work consists of three chapters, conclusions, and recommendations, with a total length of 61 pages.

ЗМІСТ

ВСТУП	4
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ	7
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ	
1.1 Сутність та основні концепції лікувально-оздоровчого туризму	7
1.2 Види та класифікація лікувально-оздоровчого туризму	11
1.3 Характеристика та особливості лікувальних практик	16
РОЗДІЛ 2. АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД МІЖНАРОДНОГО	21
ДОСВІДУ В ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОМУ ТУРИЗМІ	
2.1 Основні міжнародні тенденції та новітні підходи в лікувально-оздоровчому туризмі	21
2.2 Успішні практики лікувально-оздоровчого туризму: кейс-стаді міжнародних лідерів	24
2.3 Аналіз курортів в сфері лікувально-оздоровчого туризму	29
РОЗДІЛ 3. ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ	36
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ	
3.1 Оцінка ефективності жіночого ретрит-туру як інструменту розвитку самоцінності та особистого зростання: Аналіз впливу на психологічне благополуччя та фізичне здоров'я	36
3.2 Розробка ретрит-туру	40
3.3 Заходи з просування та калькуляція ретрит-туру	47
ВИСНОВКИ	55
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	57