

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Вплив почуття тривожності на соціальне
життя підлітків”*

Виконала: здобувачка 2 курсу,
групи ПС-21-1вм
Спеціальності 053 «Психологія»
Клевцова Ю.Б.
Керівник: Олійник І.В.,
канд. пед. наук, доцент

м. Дніпро
2023

АНОТАЦІЯ

Кваліфікаційна робота на тему «Вплив почуття тривожності на соціальне життя підлітків»

Автор: Клевцова Юлія Борисівна

Кваліфікаційне дослідження присвячено проблемі появи та розвитку тривожності у підлітків, і як цей стан впливає на їх повсякденне життя. Був проведений аналіз проблеми формування почуття тривожності у сучасних умовах життя.

Робота складається зі вступу, двох частин, висновків до кожного розділу, та загального висновку, списку використаної літератури та додатків.

У вступі розкривається актуальність обраної теми, описуються мета, гіпотеза, методики та задачі атестаційної роботи.

У першому розділі викладені теоретичні основи поняття тривожності, особливості появи та розвитку її у підлітків. Визначено основні особливості розвитку тривожного стану у підлітків та розглянуто «тривожність» як феномен.

Другий розділ присвячено вивченню обраних методик. Детально вивчено роботу методики і спосіб інтерпретації результатів в ході дослідження. Описані та проаналізовані отримані результати нашого дослідження.

У висновках узагальнюється проведена робота і формуються висновки по заданій гіпотезі.

За обраними методиками було здійснено опитування респондентів.

Аналіз та інтерпретація результатів дослідження вказує на те, що більшість опитуваних мають високі або середні показники тривожності, що негативно позначаються на соціальному житті підлітків.

Ключові слова: тривожність, тривожний стан, соціальне життя, підлітки, поведінки.

S U M M A R Y

Certification work with the topic "The influence of anxiety on the social life of teenagers"

Author: Yuliia Klevtsova

The qualifying study is devoted to the problem of the emergence and development of anxiety in adolescents, and how this condition affects their everyday life. An analysis of the problem of the formation of a feeling of anxiety in modern living conditions was carried out.

The work consists of an introduction, two parts, conclusions to each chapter, and a general conclusion, a list of references and appendices.

The introduction reveals the relevance of the chosen topic, describes the purpose, hypothesis, methods and tasks of the certification work.

In the first chapter, the theoretical foundations of the concept of anxiety, features of its appearance and development in adolescents are outlined. The main features of the development of anxiety in teenagers age are determined and "anxiety" as a phenomenon is considered.

The second section is devoted to the study of selected methods. The work of the methodology and the method of interpretation of the results during the research are studied in detail. The obtained results of our research are described and analyzed.

The conclusions summarize the work carried out and draw conclusions based on the given hypothesis.

Respondents were surveyed according to the selected methods.

The analysis and interpretation of the research results indicates that the majority of respondents have high or average levels of anxiety, which negatively affect the social life of teenagers.

Key words: anxiety, anxiety state, social life, teenagers, behavior.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПІДХОДІВ ДО ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ВПЛИВУ ТРИВОЖНОСТІ НА ПІДЛІТКІВ ТА ЇХ СОЦІАЛЬНЕ ЖИТТЯ. АНАЛІЗ ПРОБЛЕМИ ТРИВОЖНОСТІ.....	6
1.1. Феномен тривожності у сучасному дослідженні.	6
1.2. Психологія особливості розвитку особистості у підлітковому віці	10
1.3. Психологічна характеристика соціального життя підлітків.....	16
1.4. Особливості виникнення та прояву тривожності.....	18
Висновки до першого розділу.....	24
РОЗДІЛ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДІВ ВИЯВЛЕННЯ ТРИВОЖНОСТІ ТА АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕНЬ	25
2.1. Характеристика методик дослідження тривожності.....	25
2.2. Аналіз отриманих результатів в ході проведення дослідження впливу тривожності на соціальне життя підлітків.....	32
Висновки до другого розділу.....	47
ВИСНОВКИ.....	50
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	54