

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ
ТА СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему:

*«Проблеми созалежності в подружніх
(партнерських) стосунках»*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС-21-2вм
спеціальності 053"Психологія"
Рзаєва Р.С.
Керівник: Бикова В.О.
канд. пед. наук, доцент

м. Дніпро
2023

АНОТАЦІЯ
Кваліфікаційної роботи
Рзаєвої Рехан Сарварівни

на тему:

«Проблеми созалежності в подружніх (партнерських) стосунках»

Кваліфікаційна робота здобувачки 2-го курсу, спеціальності «Психологія» (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі співзалежних відносин у подружніх (партнерських) стосунках.

Виявлено та проаналізувано психологічні особливості особистості в співзалежних стосунках у парі.

Проведено кореляційний аналіз основних показників та доведено, що при нормальному рівні співзалежності що в чоловіків, що в жінок можемо спостерігати тісний позитивний зв'язок з низьким рівнем тривоги ($r=1,000$, $p<0,01$) та тісний негативний – з високим рівнем тривоги ($r=-0,993$ та $r=-1,000$, $p<0,01$). При помірно вираженому рівні співзалежності у жінок наявний тісний позитивний з середнім та високим рівнем тривожності ($r=0,985$ та $r=0,859$, $p<0,01$) відповідно. У чоловіків з сильно вираженою співзалежністю спостерігається тісний позитивний зв'язок з високим рівнем тривоги ($r=0,902$, $p<0,01$) у жінок – $r=1,000$, $p<0,01$.

Розроблено тренінг з корекції співзалежних відносин та визначити результативність останнього. Визначено, що після проведення тренінгу, результати тесту дослідження співзалежності у експериментальної групи є нормальними у 85% чоловіків та 95% жінок порівнюючи групою контролю, де даний показник є нормальним у 95% чоловіків та 96% жінок, можна стверджувати про позитивний результат проведеного тренінгу (визначено t -критерій Стьюдента=1,32, $p<0,05$).

Ключові слова: подружні відносини, партнерські відносини, тривога.

SUMMARY

qualification work

Rzaeva Rekhan

on the topic:

«Codependency Issue in Marital (Partner) Relationships»

The qualifying work of the 2nd year, specialty "Psychology" (Alfred Nobel University, Dnipro, department of innovative technologies in pedagogy, psychology and social work) is devoted to the problem of codependent relationships in marital (partnership) relationships.

The psychological features of the individual in codependent relationships in a couple have been identified and analyzed.

A correlation analysis of the main indicators was conducted and it was proved that with a normal level of codependence, both men and women can observe a close positive relationship with a low level of anxiety ($r=1.000$, $p<0.01$) and a close negative relationship with a high level of anxiety ($r=-0.993$ and $r=-1.000$, $p<0.01$).

With a moderately pronounced level of codependence in women, there is a close positive correlation with medium and high levels of anxiety ($r=0.985$ and $r=0.859$, $p<0.01$), respectively. In men with strongly expressed codependency, there is a close positive relationship with a high level of anxiety ($r=0.902$, $p<0.01$), in women - $r=1.000$, $p<0.01$.

Training on correcting codependent relationships and determining the effectiveness of the latter has been developed. It was determined that after the training, the results of the codependency test in the experimental group are normal in 85% of men and 95% of women, comparing with the control group, where this indicator is normal in 95% of men and 96% of women, it can be said that the training was a positive result (Student's t-test was determined=1.32, $p<0.05$).

Key words: marital relations, partnership relations, anxiety.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ СПІВЗАЛЕЖНОСТІ У КОНТЕКСТІ ПОДРУЖНІХ (ПАРТНЕРСЬКИХ) СТОСУНКІВ	8
1.1. Теоретична модель взаємозв'язку співзалежності та структурних характеристик особистості	8
1.2. Поняття гармонійного подружнього життя та його психологічні характеристики.....	15
1.3. Співзалежність у контексті подружніх (партнерських відносин) як психологічна проблема.....	21
Висновки до першого розділу	28
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПІВЗАЛЕЖНОСТІ В ПОДРУЖНІХ (ПАРТНЕРСЬКИХ) СТОСУНКАХ..	31
2.1. Організація та проведення емпіричного дослідження	31
2.2. Результати емпіричного дослідження проблеми співзалежності у контексті подружніх (партнерських) стосунках.....	35
2.3. Результати емпіричного дослідження зв'язку психологічних чинників співзалежності у подружніх (партнерських) стосунках.....	41
Висновки до другого розділу	43
РОЗДІЛ 3. ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ ЗНИЖЕННЯ НЕГАТИВНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ СПІВЗАЛЕЖНИХ ПОДРУЖНІХ (ПАРТНЕРСЬКИХ) СТОСУНКІВ.....	46
3.1. Розробка тренінгу в корекції співзалежних стосунків та її впровадження.....	46
3.2. Результати впровадження розробленого корекційного тренінгу.....	55
Висновки до третього розділу	57
ВИСНОВКИ.....	58
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....	62
ДОДАТКИ	67