

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА  
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

# КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*“Психологічні засоби зниження прояву агресії  
у підлітків”*

Виконав: здобувач 4 курсу,  
групи ПС-17-1  
Спеціальності 053 «Психологія»  
Демчук Б.А.  
Керівник: Юдіна А.В.,  
канд. психол. наук, викладач

м. Дніпро  
2021

## АНОТАЦІЯ

*Демчук Б.А.* Психологічні засоби зниження прояву агресії у підлітків.

В дослідженні представлено проблему агресивності сучасних підлітків та програму корекції. Проблема виховання підлітків з агресивною поведінкою є однією з найбільших проблем в сучасній психології та педагогіці. Для дослідження агресивної поведінки підлітків, були підібрані методики за віковим принципом, з урахуванням індивідуальних особливостей дітей. Програма корекції наочно показала можливість зниження агресії.

*Ключові слова:* агресія, агресивність, агресивна поведінка, підлітковий вік, виховання, корекція.

## SUMMARY

*Demchuk B.A.* Psychological means to reduce the manifestation of aggression in adolescents. The study presents the problem of aggression of modern adolescents and the program of correction. The problem of educating adolescents with aggressive behavior is one of the biggest problems in modern psychology and pedagogy. To study the aggressive behavior of adolescents were selected methods based on age, taking into account the individual characteristics of children. The correction program clearly showed the possibility of reducing aggression.

*Keywords:* aggression, aggressiveness, aggressive behavior, teenage, education, correction.

## ЗМІСТ

<b>ВСТУП</b>	4
<b>РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ КОРЕКЦІЇ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ ПІДЛІТКІВ</b>	7
1.1 Прояви агресивної поведінки підлітків як психолого-педагогічна проблема	7
1.2 Причини прояву агресивної поведінки підлітків	19
1.3 Особливості корекції агресивної поведінки підлітків	26
Висновки до першого розділу	31
<b>РОЗДІЛ 2 ДОСЛІДНА РОБОТА З ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ КОРЕКЦІЇ АГРЕСИВНОЇ ПОВЕДІНКИ ПІДЛІТКІВ</b>	36
2.1 Організація і методи дослідження агресивної поведінки підлітків	36
2.2 Реалізація програми корекції агресивної поведінки підлітків	42
2.3 Аналіз результатів проведеного дослідження	51
Висновки до другого розділу	55
<b>ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ</b>	57
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ</b>	60
<b>ДОДАТКИ</b>	67