

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Психологічний вплив використання прямих
трансляцій (стрімінгові додатки) на
психічний стан особистості”*

Виконала: здобувачка 2 курсу,
групи ПС-22м
Спеціальності 053 «Психологія»
Коновалова А.О.
Керівник: Бикова В.О.,
канд. пед. наук, доцент

м. Дніпро
2024

АНОТАЦІЯ

Коновалова А.О. «Психологічний вплив використання прямих трансляцій (стрімінгові додатки) на психічний стан особистості»

Кваліфікаційне дослідження присвячено проблемі психологічного впливу використання прямих трансляцій (стрімінгові додатки) на психічний стан особистості.

Дане дослідження спрямоване на теоретичний та практичний аналізи психологічного впливу використання прямих трансляцій (стрімінгові додатки) на психічний стан особистості.

Визначено особливості он-лайн стосунків та ризики негативного психологічного впливу.

Проаналізовано проблему парасоціальних стосунків та виявлено, що вони є причиною виникнення емоційного задоволення від стрімерів та їхніх попередників, тих, що просто постили пости та підтверджено наявність парасоціальних стосунків у аналізі інтерв'ю опитуваних.

Проаналізовано проблему використання соціальних медіа та її зв'язок із психічним здоров'ям.

Проведено інтерв'ю, опитуваними яких є люди різних національностей з різних країн світу, які використовували гедонічну платформу LiveMe та здійснен переклад усіх інтерв'ю на українську мову.

Шляхом використання якісного методу дослідження були проаналізовані всі інтерв'ю та отримані результати.

Аналіз та інтерпретація результатів дослідження вивчення психологічного впливу використання прямих трансляцій (стрімінгові додатки) на психічний стан особистості виявили здебільшого негативний вплив використання стрімінгових платформ, такий, як депресивний стан, підвищення рівня тривожності, прокрастинація, відчуження від реальності, ілюзія ідеального життя, проблема самотності, булінг, газлайтинг та фізичну і емоційну залежності. Також, в результаті дослідження виявлено такий феномен, як підвищення самооцінки у користувачів стрімінгових платформ та покращення навичок спілкування, у тих користувачів, які хотіли підвищити рівень знання іноземної мови та навіть серед антисоціальних у реальному житті людей.

Ключові слова: стрімер, стрімінговий додаток, стрімінгова платформа, парасоціальні стосунки, психологічний вплив, психічний стан, інтерв'ю, газлайтинг, булінг, тривожність, самотність, самооцінка, депресія, залежність, прокрастинація, відчуження, гедонічна платформа.

S U M M A R Y

Konovalova A.O. " The psychological impact of using live broadcasts (streaming applications) on the mental state of the individual "

This qualitative study delves into the psychological influence of broadcasting (using streaming applications) on individual mental health. The research is dedicated to both theoretical and practical analyses concerning the psychological influence of broadcasting (using streaming applications) on an individual's mental health.

The investigation aims to identify the peculiarities of online relationships and assess the risks associated with negative psychological effects. It extensively analyzes the issue of parasocial relationships, establishing their role in generating emotional satisfaction among streamers and their predecessors that merely posted content. The presence of parasocial relationships among the respondents in the analysis of interviews is confirmed. Furthermore, the study examines the problem of social media usage and its correlation with mental health. Interviews were conducted among individuals of diverse nationalities from various countries worldwide. They were users of the hedonic platform LiveMe and all interviews were translated into Ukrainian. All the interviews were analyzed by qualitative research method and conclusions were drawn from the gathered data.

The analysis and interpretation of the research findings regarding the psychological impact of using streaming platforms predominantly revealed negative influence on mental health such as depressive states, heightened levels of anxiety, procrastination, detachment from reality, illusions of an ideal life, loneliness issues, bullying, gaslighting, physical and emotional addiction. Additionally, the research also discovered a phenomenon such as using streaming platforms can increase the level of confidence among the users and improve the communication skills among those users that wanted to improve the foreign language knowledge/ The improvement of communication skills was observed even among individuals exhibiting antisocial tendencies in real life.

Keywords: streamer, streaming application, streaming platform, parasocial relationships, psychological influence, mental health, interviews, gaslighting, bullying, anxiety, loneliness, confidence, depression, addiction, procrastination, detachment, hedonic platform.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ, ПРОБЛЕМИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ ПРЯМИХ ЕФІРІВ (СТРІМІНГОВИХ ДОДАТКІВ) НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ОСОБИСТОСТІ	
1.1. Психічний стан особистості, як психологічний феномен	7
1.2. Соціальні та парасоціальні відносини у соціальних мережах та їх вплив на психічний стан особистості	15
1.3. Використання соціальних медіа та їх негативний вплив на психічний стан особистості	19
Висновок до першого розділу	22
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ ВИКОРИСТАННЯ СТРІМІНГОВОГО ДОДАТКУ LIVEME НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ОСОБИСТОСТІ	25
2.1. Хід та організація дослідження	25
2.2. Аналіз та інтерпретація результатів дослідження	77
Висновок до другого розділу	126
ВИСНОВКИ	128
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	132