

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

***“Готовність до пробащення як
особистісний ресурс успішності подолання
життєвих ускладнень”***

Виконав: здобувач 2 курсу, групи ПС-17м
Спеціальності 053 „Психологія”
Рибакова А.А.

Керівник: Донець О.І., канд.псих.н., доцент

м. Дніпро
2020

АНОТАЦІЯ

Рибакова А.А. *«Готовність до пробачення як особистісний ресурс успішності подолання життєвих ускладнень»*

Кваліфікаційна робота присвячена проблемі готовності до пробачення як особистісного ресурсу успішності подолання життєвих ускладнень.

У вступі обґрунтовується актуальність обраної теми, формулюються мета, завдання дослідження, обираються методи проведення досліджень, вказується об'єкт і предмет дослідження, практична значущість кваліфікаційної роботи.

Перший розділ присвячено вивченню сутності готовності до пробачення як аспекту прояву психологічної зрілості; обґрунтуванню пробачення в контексті психологічної травми та психоаналізу; ролі пробачення у збереженні психологічного і фізичного здоров'я людини та у психологічному подоланні наслідків складних життєвих ситуацій; розкриттю механізмів зв'язку готовності до пробачення з успішністю подолання життєвих ускладнень.

У другому розділі здійснено емпіричне дослідження готовності до пробачення як особистісного ресурсу успішності подолання життєвих ускладнень.

Висновки містять основні результати проведених досліджень.

Ключові слова: готовність, життєві ускладнення, пробачення, готовність до пробачення, психологічного здоров'я, фізичного здоров'я.

SUMMARY

Rybakova A.A. *Willingness to Forgiveness as a Personal Resource for Successfully Overcoming Life-Difficulties*

The qualification work is devoted to the problem of readiness for forgiveness as a personal resource for successful coping with life complications.

The introduction substantiates the relevance of the chosen topic, formulates the purpose, objectives of the study, selects research methods, specifies the object and subject of the study, the practical importance of qualification work.

The first section is devoted to the study of the essence of willingness to forgiveness as an aspect of manifestation of psychological maturity; justification of forgiveness in the context of psychological trauma and psychoanalysis; the role of forgiveness in maintaining the psychological and physical health of the individual and in overcoming the consequences of difficult life situations; disclosure of mechanisms for communicating forgiveness with the success of coping with life.

In the second section, an empirical study of the willingness to forgiveness as a personal resource for successful coping with life complications is made.

The conclusions contain the main results of the conducted researches.

Keywords: readiness, life complications, forgiveness, readiness for forgiveness, psychological health, physical health.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ І. РОЛЬ ПРОБАЧЕННЯ У ПСИХОЛОГІЧНОМУ ПОДОЛАННІ ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ ТА ЗДОРОВ'Ї ЛЮДИНИ.....	9
1.1. Готовність до пробачення як аспект прояву психологічної зрілості...	9
1.2. Пробачення в контексті психологічної травми та психоаналізу.....	20
1.3. Роль пробачення у збереженні психологічного і фізичного здоров'я людини та у психологічному подоланні наслідків складних життєвих ситуацій.....	26
1.4. Механізми зв'язку готовності до пробачення з успішністю подолання життєвих ускладнень.....	32
Висновки до розділу І.....	41
РОЗДІЛ ІІ. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ГОТОВНОСТІ ДО ПРОБАЧЕННЯ ЯК ОСОБИСТІСНОГО РЕСУРСУ УСПІШНОСТІ ПОДОЛАННЯ ЖИТТЄВИХ УСКЛАДНЕНЬ.....	43
2.1. Загальні питання організації і проведення емпіричного дослідження.....	43
2.2. Результати емпіричного дослідження.....	48
2.3. Інтерпретація результатів емпіричного дослідження.....	62
Висновки до розділу ІІ.....	79
ВИСНОВКИ.....	81
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	84
ДОДАТКИ.....	91