

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

**КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА
МАГІСТРА**

на тему:

*«Психологічні чинники професійної адаптації
українців в Ірландії»*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС-21-2вм
спеціальності 053 «Психологія»
Петкова Т.В.
Керівник: Лебідь О.В.
д. пед. наук, професор

Дніпро
2023

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи
Петкової Тетяни Володимирівни
на тему
«Психологічні чинники професійної адаптації українців в Ірландії»

Кваліфікаційна робота магістра 2-го курсу за спеціальністю 053 «Психологія» (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена актуальній проблемі професійної адаптації українців в Ірландії.

У кваліфікаційній роботі магістра здійснено аналіз основних наукових ідей, положень і теоретико-методологічних підходів визначення психологічних чинників професійної адаптації українців в Ірландії задля обґрунтування доцільності емпіричного дослідження.

Мета дослідження заключається в теоретичному обґрунтуванні та емпіричному дослідженні особливостей професійної адаптації українців в Ірландії.

В ході дослідження вирішено ряд завдань: проведено теоретичний аналіз наукових досліджень феномену професійної адаптації, розглянути сучасні стратегії адаптації; з'ясовано моделі соціокультурної адаптації особистості; визначено психологічні умов професійної адаптації українців в Ірландії; обґрунтовано організацію емпіричного дослідження та представити його діагностичні результати та інтерпретовано результати емпіричного дослідження.

Для розв'язання поставлених завдань і досягнення мети дослідження використовувався комплекс методів: а) теоретичні – аналіз, синтез, порівняння, узагальнення; б) емпіричні – опитувальники: методика «Адаптивність» (МЛЮ-АМ) А. Маклакова-С. Чермяніна – для діагностики соціальної адаптивності респондентів; методика САН – для діагностики самопочуття, активності і настрою респондентів; методика САН – для діагностики самопочуття, активності

і настрою респондентів; методика К. Вайсмана «Оцінювання професійного стресу» – визначено рівень професійного стресу та чинників, які його спричиняють; діагностика соціально-психологічної адаптації К. Роджерс, Р. Даймонд для дослідження станів адаптації та дезадаптації, особливостей уявлень про себе, їх перебудову в критичних ситуаціях, які спонукають рецензентів до переоцінки себе та своїх можливостей; в) математично-статистичної обробки емпіричних даних – обчислення первинних описових статистик, перевірки нормальності розподілу (критерій Шапіро-Уїлка), критерії U-Мана-Уїтні, факторний аналіз. Статистична обробка даних здійснювалася за допомогою програми SPSS 20; г) інтерпретації емпіричних даних. Емпіричне дослідження проводилося на базі ТОВ «ДЖАСТ ВОРК Україна». До дослідження залучено 50 респондентів українського походження, які працевлаштовуються на підприємстві «Espresso Catering Ltd» (Ірландія).

Задля обробки емпіричних даних було проведено аналіз рангової кореляції Пірсона між результатами показників досліджуваних методик. Розроблено та впроваджено психопрофілактичну програму професійної дезадаптації.

Ключові слова: трудова міграція, адаптація.

SUMMARY
qualification work

Tatyana Petkova

on the topic

"Psychological factors of professional adaptation of Ukrainians in Ireland"

The 2nd-year master's qualification work in specialty 053 "Psychology" (Alfred Nobel University, Dnipro, department of innovative technologies in pedagogy, psychology and social work) is devoted to the current problem of professional adaptation of Ukrainians in Ireland.

In the master's qualification work, an analysis of the main scientific ideas, provisions and theoretical-methodological approaches of determining the psychological factors of professional adaptation of Ukrainians in Ireland was carried out in order to justify the expediency of empirical research.

The purpose of the study is the theoretical justification and empirical study of the peculiarities of professional adaptation of Ukrainians in Ireland.

In the course of the research, a number of tasks were solved: a theoretical analysis of scientific studies of the phenomenon of professional adaptation was carried out, to consider modern adaptation strategies; the models of socio-cultural adaptation of the individual are clarified; determined the psychological conditions of professional adaptation of Ukrainians in Ireland; the organization of the empirical research is substantiated and its diagnostic results are presented, and the results of the empirical research are interpreted.

A complex of methods was used to solve the tasks and achieve the goal of the research: a) theoretical - analysis, synthesis, comparison, generalization; b) empirical - questionnaires: the "Adaptability" method (MLO-AM) by A. Maklakova-S. Chermyanina - for diagnosing the social adaptability of respondents; the SAN technique - for diagnosing well-being, activity and mood of respondents; the SAN

technique - for diagnosing well-being, activity and mood of respondents; K. Waisman's method "Professional stress assessment" - the level of professional stress and the factors that cause it are determined; diagnosis of socio-psychological adaptation by K. Rogers, R. Diamond for the study of states of adaptation and maladaptation, features of self-concepts, their restructuring in critical situations that encourage reviewers to reassess themselves and their capabilities; c) mathematical-statistical processing of empirical data - calculation of primary descriptive statistics, verification of normality of distribution (Shapiro-Wilk criterion), U-Mann-Whitney criteria, factor analysis. Statistical data processing was carried out using the SPSS 20 program; d) interpretation of empirical data.

Empirical research was conducted on the basis of JUST WORK Ukraine LLC. 50 respondents of Ukrainian origin, who are employed at the company "Espresso Catering Ltd" (Ireland), were involved in the study.

In order to process the empirical data, a Pearson rank correlation analysis was conducted between the results of the indicators of the studied methods. A psychoprophylactic program of professional maladjustment has been developed and implemented.

Keywords: labor migration, adaptation.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ УКРАЇНЦІВ В ІРЛАНДІЇ.....	8
1.1. Стратегії адаптації мігрантів: нові виклики сучасності.....	8
1.2. Моделі соціокультурної адаптації особистості.....	18
1.3. Теоретичне обґрунтування психологічних чинників та міграційної готовності до професійної адаптації українців в Ірландії.....	26
Висновки до першого розділу.....	35
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ УКРАЇНЦІВ В ІРЛАНДІЇ.....	38
2.1. Етапи і методи дослідження.....	38
2.2. Результати емпіричного дослідження та їх обговорення.....	40
2.3. Результати дослідження зв'язку досліджених компонентів адаптації українців на підприємстві Ірландії.....	45
2.4. Розробка психопрофілактичної програми професійної дезадаптації.....	48
Висновки до другого розділу.....	51
ВИСНОВКИ.....	53
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	56
ДОДАТКИ.....	61