

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ
КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Вплив корекційної роботи
на біологічний вік жінки”*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС22-м
Спеціальності 053 «Психологія»
Кравченко У.Р.
Керівник: Лебідь О.В.
д-р. педагогічних наук, професор

м. Дніпро
2024

АНОТАЦІЯ

Дипломна робота *"Вплив корекційної роботи на біологічний вік жінки"* присвячена дослідженню теоретичних та практичних аспектів взаємозв'язку між корекційною роботою та біологічним віком жінок.

У розділі 1 роботи проведено аналіз різних підходів до визначення біологічного віку, висвітлено важливість розуміння цього поняття для жіночого здоров'я та розглянуто роль гормональних змін у процесах старіння жіночого організму.

Розділ 2 присвячений методології дослідження, обранню методів та інструментів для аналізу, а також огляду методів корекційної роботи. Закінчується розділ висновками щодо обраної методології.

Розділ 3 представляє результати дослідження, включаючи загальну характеристику отриманих даних, застосування корекційної роботи для зміни біологічного віку та визначення впливу цих заходів на біологічний вік жінок.

Робота дозволяє отримати узагальнену інформацію про можливість використання корекційної роботи як інструменту для впливу на біологічний вік жінок, що має важливе значення для розвитку стратегій підтримки жіночого здоров'я та якості життя.

Результатом дослідження є висновки, які вказують на позитивний вплив корекційної роботи на біологічний вік жінок. Робота має важливе значення для розуміння можливостей корекції процесів старіння та підтримки жіночого здоров'я.

Ключові слова: корекційна робота, біологічний вік, методологія дослідження, гормональні зміни, жіноче здоров'я.

ABSTRACT

The thesis "*Influence of Corrective Work on a Woman's Biological Age*" is devoted to the study of theoretical and practical aspects of the relationship between corrective work and women's biological age.

Section 1 of the paper analyzes different approaches to determining biological age, highlights the importance of understanding this concept for women's health, and considers the role of hormonal changes in the aging process of the female body.

Section 2 is devoted to the research methodology, selection of methods and tools for analysis, and an overview of methods of corrective work. The chapter ends with conclusions about the chosen methodology.

Section 3 presents the results of the study, including a general description of the data obtained, the use of corrective work to change the biological age, and the impact of these measures on the biological age of women.

The study provides generalized information on the possibility of using corrective work as a tool to influence women's biological age, which is important for the development of strategies to support women's health and quality of life. The study resulted in conclusions that indicate a positive impact of corrective work on women's biological age. This work is important for understanding the possibilities of correcting the aging process and maintaining women's health.

Keywords: corrective work, biological age, research methodology, hormonal changes, women's health.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	Ошибка! Закладка не определена.
РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПРОБЛЕМИ ВПЛИВУ КОРЕКЦІЙНОЇ РОБОТИ НА БІОЛОГІЧНИЙ ВІК ЖІНКИ	Ошибка! Закладка не определена.
1.1. Аналіз підходів до визначення біологічного віку	Ошибка! Закладка не определена.
1.2. Важливість розуміння біологічного віку для жінок ..	Ошибка! Закладка не определена.
1.3. Біологічні механізми старіння і рухова активність людини	Ошибка! Закладка не определена.
Висновки до розділу 1	Ошибка! Закладка не определена.
РОЗДІЛ 2 МЕТОДИ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ДОСЛІДЖЕННЯ...	Ошибка! Закладка не определена.
2.1. Методологія дослідження	Ошибка! Закладка не определена.
2.2. Організація дослідження	Ошибка! Закладка не определена.
2.3. Огляд методів корекційної роботи.....	Ошибка! Закладка не определена.
Висновки до розділу 2	Ошибка! Закладка не определена.
РОЗДІЛ 3 РЕЗУЛЬТАТИ ТА ЇХ АНАЛІЗ	Ошибка! Закладка не определена.
3.1 . Загальна характеристика результатів .	Ошибка! Закладка не определена.
3.2. Застосування корекційної роботи для зміни біологічного віку	Ошибка! Закладка не определена.
Закладка не определена.	
3.3. Визначення впливу корекційної роботи на біологічний вік жінок....	Ошибка! Закладка не определена.
Закладка не определена.	
Висновки до розділу 3	Ошибка! Закладка не определена.
ВИСНОВКИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ	Ошибка! Закладка не определена.
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	Ошибка! Закладка не определена.

