

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*«Взаємозв'язок задоволеністю шлюбом і
показниками дисгармонії у сучасних молодих
сім'ях»*

Виконав: здобувач 4 курсу,
групи ПС-17-13с
Спеціальності 053 «Психологія»
Мазур Д.А.
Керівник: Гаркуша І.В.,
PhD з соц. ком., доцент

м. Дніпро
2021

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи
Мазур Діана Андріївна
на тему:
«Взаємозв'язок задоволеністю шлюбом і показниками дисгармонії у сучасних
молодих сім'ях»

Кваліфікаційна робота здобувача 4-го курсу, спеціальності «Психологія» (у форматі Бакалавр) (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі теоретичного обґрунтування та емпіричного дослідження взаємозв'язку задоволеністю шлюбом і показниками дисгармонії у сучасних молодих сім'ях.

Джерелами конфлікту є протиріччя, що виникають між людьми, групами, організаціями, державами. Джерелами конфліктних ситуацій є загострені протиріччя, розбіжність точок зору, цілей, підходів, бачення способів вирішення виробничих завдань, які так чи інакше зачіпають особисті інтереси, включаючи і керівника.

На відміну від деструктивних конфліктів, конструктивно вирішуються конфлікти потрібні в подружніх стосунках. Тому мета дій учасників такого конфлікту – зміна його характеру: з деструктивного у конструктивний.

Залежно від такі критеріїв, як частота, глибина і гострота конфлікту в родині, сім'ї діляться на кризові, конфліктні, проблемні і невротичні.

Конфлікти можна розділити на відкриті і приховані. Агресія, примхливість, запальність, образливість можуть тільки загострити конфліктну ситуацію.

До психотравмуючих переживань можна віднести стан повної сімейної незадоволеності, сімейну тривогу, нервово-психічна напруга, стан провини.

Під вирішенням конфлікту розуміється процес пошуку рішення проблеми, яке б влаштувало всіх учасників конфлікту. Існує два види дозволу конфлікту – повне вирішення конфлікту і неповне вирішення конфлікту. Повне вирішення конфлікту відбувається в тому випадку, якщо усунені всі причини конфліктної

ситуації і предмет конфлікту. У випадку з неповним вирішенням конфлікту – усуваються не всі причини його появи. Структура техніки вирішення конфлікту має на увазі взаємопов'язані дії, які складають певні стандарти поведінки, які в свою чергу дають можливість уникнути конфліктних ситуацій, а також вирішити за допомогою вміння встановити справжні причини конфлікту, правильно проаналізувати ситуацію, знайти шляхи вирішення.

Провівши кореляційний аналіз між ступенем задоволеності шлюбом і індикаторами дисгармонії, ми встановили, що кореляційний зв'язок середня і зворотна.

Отриманий аналіз за методикою СОМО дозволяє зробити висновок про наявність позитивної статистично достовірної взаємозв'язку між відчуженістю і напруженістю, тобто чим вище показники відчуженості, тим вище показники напруженості. Це може бути пов'язано з тим, що травмуючі події свідчать про втрату почуття емоційного зв'язку між неприйнятними подіями і переживаннями з їх приводу, хоча реальність цих подій усвідомлюється. Відчуженість свідчить про зростання напруженості у відносинах, прагнення відмежуватися від чоловіка (дружини), необхідності внутрішньої дистанції між прийнятною або непринятною частинами «свого Я». Відчуження розширює можливості людини, створюючи йому умови для осмислення своїх вчинків.

Перелік ключових слів: *конфлікт, задоволеність шлюбом, показники дисгармонії.*

SUMMARY

Qualification work of the 4th year applicant (in bachelor format), specialty «Psychology» (Alfred Nobel University, Dnipro, Ukraine, Department of Innovative Technologies in Pedagogy, Psychology and Social Work) is devoted to the problem of theoretical substantiation and empirical study of the relationship between marriage satisfaction and indicators of disharmony in modern young families.

The sources of conflicts are contradictions that are combined between people, groups, organizations, states. The sources of conflict situations are sharpened contradictions, differences of views, goals, approaches, vision of ways to solve production problems, which in one way or another affect personal interests, including the head.

In contrast to destructive conflicts, constructively resolved conflicts are needed in marital relationships. Therefore, the purpose of the actions of the participants in such a conflict is to change its nature: from destructive to constructive.

Depending on criteria such as the frequency, depth and severity of conflict in the family, families are divided into crisis, conflict, problem and neurotic.

Conflicts can be divided into overt and covert. Aggression, capriciousness, irritability, resentment can only exacerbate the conflict situation.

Psycho-traumatic experiences include a state of complete family dissatisfaction, family anxiety, mental stress, guilt.

Conflict resolution means the process of finding a solution to a problem that would suit all parties to the conflict. There are two types of conflict resolution - complete conflict resolution and incomplete conflict resolution. A complete resolution of the conflict occurs if all the causes of the conflict situation and the subject of the conflict are eliminated. The structure of conflict resolution techniques implies interrelated actions that constitute certain standards of behavior, which in turn make it possible to avoid conflict situations, as well as to solve with the ability to identify the true causes of conflict, properly analyze the situation, find solutions.

After conducting a correlation analysis between the degree of satisfaction with marriage and indicators of disharmony, we found that the correlation is average and inverse.

The analysis obtained by the method of SOMO allows us to conclude that there is a positive statistically significant relationship between alienation and tension, ie the higher the alienation, the higher the tension. This may be due to the fact that traumatic events indicate a loss of sense of emotional connection between unacceptable events and feelings about them, although the reality of these events is perceived. Alienation indicates an increase in tension in the relationship, the desire to separate from the husband (wife), the need for internal distance between acceptable or unacceptable parts of "his self". Alienation expands a person's capabilities, creating conditions for him to comprehend his actions.

Key words: conflict, marital satisfaction, indicators of disharmony.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ЛІТЕРАТУРИ З ПРОБЛЕМИ ПСИХОЛОГІЧНИХ КОНФЛІКТІВ У СІМ'ЯХ	
Сімейні конфлікти у сучасній теорії і практиці.....	
1.2 Причини конфліктів у сучасних молодих сім'ях	
Психотравмуючі наслідки подружнього конфлікту.....	
Висновки до першого розділу.....	
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ЗАДОВОЛЕНІСТЮ ШЛЮБОМ І ПОКАЗНИКАМИ ДИСГАРМОНІЇ У СУЧАСНИХ МОЛОДИХ СІМ'ЯХ.....	
2.1. Опис вибірки та методик дослідження	
2.2. Дослідження взаємозв'язку задоволеністю шлюбом і показниками дисгармонії у сучасних молодих сім'ях.....	
2.3. Результати досліджень.....	
Висновки до другого розділу.....	
РОЗДІЛ 3. РОЗРОБКА ПРАКТИЧНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ МОЛОДИМ СІМ'ЯМ, СПРЯМОВАНИХ НА ЗМЕНШЕННЯ РІВНЯ КОНФЛІКТНОСТІ.....	
3.1. Рекомендації щодо методів рішення конфліктів у сучасних молодих сім'ях.....	
3.2. Рекомендації щодо методів попередження конфліктів у сучасних молодих сім'ях.....	
Висновки до третього розділу.....	
ВИСНОВКИ.....	
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	
ДОДАТКИ	