

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему:

*“Психологічні особливості диджиталізації
харчової поведінки молоді в умовах війни ”*

Виконав: здобувач курсу,
групи ПС-21-1м
Спеціальності 053 «Психологія»
Карнаух Є. Р.
Керівник: Батраченко І. Г.,
д-р психол. наук, доцент

м. Дніпро
2023

АНОТАЦІЯ

Карнаух Є.Р. Психологічні особливості диджиталізації харчової поведінки молоді в умовах війни

У роботі аналізується психологічних особливостей структури та динаміки харчової поведінки молоді та її зміни в умовах війни. Показано, що харчова поведінка молоді тісно пов'язана з їх високим стресовим навантаженням породженого умовами війни та змінами суб'єктивної картини життєвого світу особистості в воєнних умовах. Обґрунтовано взаємозв'язок поширеності розладів харчової поведінки молоді і особливостей самоорганізації діяльності, часової перспективи, міжособистісних взаємин та рівнем стресу. Аргументовано, що диджиталізація харчової поведінки молоді може виступати як ресурс корекції та розвитку харчових стереотипів студентів. Запропонована авторська корекційна онлайн-програма для психологічної допомоги молоді із розладами харчової поведінки в умовах війни.

Ключові слова: харчова поведінка, порушення та розлади харчової поведінки, диджиталізація харчової поведінки, фут-блогінг, війна.

SUMMARY

Karnaukh E.R. Psychological features of the digitalization of food behavior of young people in the war conditions

The work analyzes the psychological features of the structure and dynamics of young people's eating behavior and its changes in wartime conditions. It is shown that the eating behavior of young people is closely related to their high stress load caused by war conditions and changes in the subjective picture of the life world of an individual in war conditions. The relationship between the prevalence of eating disorders in young people and the features of self-organization of activities, time perspective, interpersonal relationships and stress level is substantiated. It is argued that the digitalization of the eating behavior of young people can act as a resource for the correction and development of food stereotypes of students. The proposed author's correctional online program for the psychological assistance of youth with eating disorders in the conditions of war.

Key words: eating behavior, disorders and disorders of eating behavior, digitalization of eating behavior, foot blogging, war.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПСИХОЛОГІЧНИХ УМОВ ТА НАСЛІДКІВ ДИДЖИТАЛІЗАЦІЇ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙНИ	8
1.1. Поняття здорової та порушеної харчової поведінки особистості	8
1.2. Феномен цифрової трансформації українського суспільства та його прояви у сфері харчової поведінки сучасної особистості	11
1.3. Війна 2022 року та її вплив на харчову поведінку молоді різного рівня диджиталізації	17
Висновки до першого розділу	21
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ВІЙНИ НА ХАРЧОВУ ПОВЕДІНКУ МОЛОДІ З РІВНЕМ ЇЇ ДИДЖИТАЛІЗАЦІЇ ТА МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ФУТ-БЛОГІНГУ У ПСИХОКОРЕКЦІЙНІЙ РОБОТІ	24
2.1. Психологічний аналіз новітніх трендів фуд-контенту ЮТУБ та їх впливу на харчову поведінку молоді в умовах війни	24
2.2. Експериментальне дослідження впливу війни на поширення порушень харчової поведінку молоді з різним рівнем диджиталізації	34
2.3. Програма використання фуд-блогінгу як інструменту для рефлексії, корекції та розвитку харчової поведінки молоді в умовах війни	48
Висновки до другого розділу	56
ВИСНОВКИ	58
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	61