

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА  
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

# КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА БАКАЛАВРА

на тему

*“Проблема спілкування між подружжям”*

Виконав: здобувач 4 курсу,  
групи ПС-17-2  
Спеціальності 053 «Психологія»  
Бруслік А.Г.  
Керівник: Гаркуша І.В.,  
канд. з соц. ком, доцент

м. Дніпро  
2021

## АНОТАЦІЯ

*Бруслік А. Г.* Проблема спілкування між подружжям.

Робота включає: 56 сторінок основного тексту, 9 таблиць, 5 додатків; використаних джерел – 40. В дипломну роботу входить вступ, 2 розділи, два висновки по написаним розділам, підсумковий висновок.

Актуальність обраної теми дослідження обумовлена розмиванням культурно-моральних норм, забуванням сімейних традицій, збільшенням кількості розлучень, порушенням правил в побудові відносин.

Сучасні психологи, як теоретики, так і практики намагаються знайти відповідь на питання про те, як будувати подружні стосунки між партнерами, як пережити сімейну кризу, від чого залежить задоволеність шлюбом, і як зберегти сімейне щастя.

У першому теоретичному розділі розглядаються поняття подружжя і сімейних відносин, та які психологічні чинники впливають на благополуччя в парі, а також визначаються тенденції розвитку сучасної родини.

У другому теоретичному розділі дається інформація щодо психологічних особливостей та як труднощі спілкування в подружжі тісно пов'язані з емоційним балансом в парі.

В емпіричному розділі роботи було визначено особливості спілкування подружжя, відмінності поведінки чоловіків та жінок в конфліктних ситуаціях; сфери в яких найчастіше трапляються непорозуміння; та виявлено взаємозв'язки між структурою сім'ї (наявність чи відсутність дітей) та поведінкою подружжя в конфліктах.

Ключові слова: подружжя, сімейні відносини, комунікація, сім'я, емоційний дисбаланс, конфліктна ситуація, шлюб.

## S U M M A R Y

Bruslik A.G. The problem of communication between spouses. The work includes: 56 pages of the main text, 9 tables, 5 appendices; used sources – 40. Thesis includes an introduction, two sections, two conclusions on the written sections, the final conclusion.

The relevance of the chosen research topic is due to the erosion of cultural and moral norms, forgetting family traditions, increasing the number of divorces, violation of the rules in building relationships.

Modern psychologists, both theorists and practitioners, are trying to find answers to the question of how to build a marital relationship between partners, how to survive a family crisis, what determines marital satisfaction, and how to maintain family happiness.

The first theoretical section considers the concepts of marriage and family relations, and what psychological factors affect the well-being of the couple, as well as identifies trends in the modern family.

The second theoretical section provides information on psychological characteristics and how communication difficulties in marriage are closely related to the emotional balance in the couple.

In the empirical section of the work, the peculiarities of marital communication, differences in the behavior of men and women in conflict situations were identified; areas in which misunderstandings most often occur; and the relationship between family structure (presence or absence of children) and marital behavior in conflicts.

**Keywords: marriage, family relations, communication, family, emotional imbalance, conflict situation, marriage.**

## **ЗМІСТ**

<b>ВСТУП</b>	<b>3</b>
<b>РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПІЛКУВАННЯ ПОДРУЖЖЯ</b>	<b>6</b>
1.1 Теоретичний огляд актуальних досліджень у вітчизняному та зарубіжному науковому просторі	6
1.2 Подружжя як соціально-психологічний феномен	12
1.3 Психологічні чинники комунікативного та загального благополуччя в подружжі	20
<b>Висновки до першого розділу</b>	<b>22</b>
<b>РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ СПІЛКУВАННЯ ТА ПРОБЛЕМИ КОМУНІКАЦІЇ У ПОДРУЖЖІ</b>	<b>24</b>
2.1 Вибірка та етапи дослідження	24
2.2 Методологія дослідження особливостей та труднощів спілкування між подружжям	25
2.3 Аналіз результатів дослідження психологічних особливостей та труднощів спілкування між подружжям	29
<b>Висновки до другого розділу</b>	<b>38</b>
<b>ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ</b>	<b>40</b>
<b>СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ</b>	<b>43</b>
<b>ДОДАТКИ</b>	