

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему

*“Психологічна реабілітація
військовослужбовців з посттравматичним
стресовим розладом”*

Виконав: здобувач 2 курсу,
групи ПС-22-1вм
Спеціальності 053 «Психологія»
Черняк А.О.
Керівник: Лебідь О.В.,
д.пед.н., проф.

м. Дніпро
2024

АНОТАЦІЯ

Черняк А.О. *“Психологічна реабілітація військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом”*

Кваліфікаційна робота присвячена проблемі теоретичного обґрунтування та експериментальної перевірки особливостей психологічної реабілітації військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом.

У вступі обґрунтовується актуальність обраної теми, формулюються мета, завдання дослідження, обираються методи проведення досліджень, вказується об'єкт і предмет дослідження, практична значущість кваліфікаційної роботи.

Перший розділ присвячено аналізу теоретичних основних досліджень проблеми реабілітації військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом; розкриттю сутності посттравматичного стресового розладу військовослужбовців; характеристиці змісту та структури психологічної травми військовослужбовців; обґрунтуванню основних чинників поліпшення психологічного стану військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом.

У другому розділі розкрито етапи обстеження військовослужбовців для виявлення посттравматичного стресового розладу.

У третьому розділі порівняно порядок організації та проведення психологічної реабілітації військовослужбовців Збройних Сил України та США. Також в даному розділі обґрунтовано та розроблено програму реабілітації військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом.

Висновки містять основні результати проведених досліджень.

Ключові слова: посттравматичний стресовий розлад, військовослужбовці, психологічна реабілітація, арт терапія, пет терапія програма реабілітації військовослужбовців з посттравматичним стресовим розладом.

SUMMARY

Cherniak A.O. "Psychological rehabilitation of Military Personnel with post-traumatic stress disorder"

Qualification work is devoted to the problem of theoretical substantiation and experimental verification of the features of psychological rehabilitation of servicemen with post-traumatic stress disorder.

The introduction substantiates the relevance of the chosen topic, formulates the purpose and tasks of the research, chooses research methods, indicates the object and subject of the research, and the practical significance of the qualification work.

The first section is devoted to the analysis of theoretical basic research of the problem of rehabilitation of a member of the military with post-traumatic stress disorder; revealing the essence of post-traumatic stress disorder of military personnel; characteristics of the content and structure of psychological trauma of the military personnel; substantiating the main factors for improving the psychological state of the military personnel with post-traumatic stress disorder.

The second section reveals the stages of examination of military personnel to find post-traumatic stress disorder.

The third section compares the procedure for organizing and conducting psychological rehabilitation of members of the military of the Armed Forces of Ukraine and the United States. Also in this section substantiates and develops a program for the rehabilitation of the military personnel with post-traumatic stress disorder.

The conclusions contain the main results of the research.

Key words: post-traumatic stress disorder, military personnel, psychological rehabilitation, art therapy, pet therapy, rehabilitation program for the military personnel with post-traumatic stress disorder.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНІ СИСТЕМИ РЕАБІЛІТАЦІЙ ВІЙСЬКОСЛУЖБОВЦІВ.....	6
1.1. Система медико-психологічної реабілітації: мета, завдання, умови проведення	6
1.2. Психопрофілактична робота з військовослужбовцями зі складу групи посиленої психологічної уваги (ГППУ).....	13
1.3. Показання та протипоказання проведення психологічної реабілітації....	19
Висновки до розділу 1.....	23
РОЗДІЛ 2. ОСНОВНІ МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ПРИНЦИПИ РОБОТИ ПСИХОЛОГА.....	25
2.1. Основні принципи та критерії діагностики посттравматичних стресових розладів і розладів адаптації.....	25
2.2. Первинне психологічне обстеження.....	29
2.3. Диференційний діагноз проявів бойової психічної Патології.....	31
Висновки до розділу 2.....	36
РОЗДІЛ 3. СУЧАСНІ СИСТЕМИ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	37
3.1. Порядок організації та проведення медико-психологічної реабілітації військо службовців Збройних Сил України.....	37
3.2. Система психологічного піклування військових у США.....	40
3.3. Експериментальне дослідження. Перевірка ефективності пег та арт методів реабілітації у роботі з військовослужбовцями.....	43
Висновки до розділу 3.....	46
ВИСНОВКИ.....	48
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	54
ДОДАТКИ	61