

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА  
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

# КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему:

*«Психологічні особливості переживання  
самотності у жінок з числа внутрішньо  
переміщених осіб»*

Виконав: здобувач 2 курсу,  
групи ПС-21-2вм  
спеціальності 053 «Психологія»  
Радунцева Д.Е.  
Керівник: Юдіна А.В.  
к.п.н., ст.вик. каф. Іпспр

Дніпро  
2023 р.

**АНОТАЦІЯ**  
**Кваліфікаційної роботи**  
**Радунцевої Дар'ї Едуардівни**  
**на тему:**

**«Психологічні особливості переживання самотності у жінок з числа внутрішньо переміщених осіб»**

Кваліфікаційна робота здобувачки 2-го курсу, спеціальності «Психологія» (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедра інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена проблемі переживання самотності у жінок з числа внутрішньо переміщених осіб.

Виявлено та проаналізовано основні особливості прояву самотності у даної категорії жінок за допомогою психодіагностичного апарату (методик).

Проведено кореляційний аналіз основних характеристик переживання самотності.

Апробовано програму психокорекційних заходів по зниженню інтенсивності прояву самотності у жінок з числа ВПО. Перед початком програми проведено авторську анкету «Самотність» та «Ви відчуваєте себе самотнім?», визначено доцільність впровадження програми. Після останньої використано повторно методику діагностики «Рівня суб'єктивного переживання почуття самотності» (Д. Рассел, М. Фергюсон) у контрольні та експериментальній групах. Визначено, що остання є результативною. Результати підтверджено за допомогою статистичного методу, визначено t-критерій Стьюдента (1,42,  $p < 0,05$ ), тобто розбіжності між групами є статистично значимими (достовірними).

Практична значущість роботи визначається тим, що отримані нами результати можуть бути використані у практиці індивідуального консультування та психотерапії, при розробці групових та індивідуальних тренінгів та коуч-сесій.

**Ключові слова:** самотність, усамітнення.

**SUMMARY**  
**Qualification work Darya Eduardivna Raduntseva**  
**on the topic:**  
**"Psychological features of experiencing loneliness among internally**  
**displaced persons women"**

The qualifying work of the 2nd year, majoring in "Psychology" (Alfred Nobel University, Dnipro, department of innovative technologies in pedagogy, psychology and social work) is devoted to the problem of experiencing loneliness among internally displaced women.

The main features of the manifestation of loneliness in this category of women were identified and analyzed with the help of psychodiagnostic apparatus (methodology).

A correlational analysis of the main characteristics of experiencing loneliness was conducted.

A program of psychocorrective measures to reduce the intensity of loneliness among IDP women has been tested. Before the start of the program, the author's questionnaire "Loneliness" and "Do you feel lonely?" was conducted, the feasibility of implementing the program was determined.

After the last one, the diagnostic technique "Level of subjective experience of loneliness" (D. Russell, M. Ferguson) was used again in the control and experimental groups. It was determined that the latter is effective. The results were confirmed using the statistical method, the Student's t-test was determined (1.42,  $p < 0.05$ ), that is, the differences between the groups are statistically significant (reliable).

The practical significance of the work is determined by the fact that the results obtained by us can be used in the practice of individual counseling and psychotherapy, in the development of group and individual trainings and coaching sessions.

**Key words:** loneliness, seclusion.

## ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ВИВЧЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНО-ТИПОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАННЯ САМОТНОСТІ .....	6
1.1. Теоретичний аналіз шляхів розуміння досвіду самотності в історичному та сучасному контекстах... ..	6
1.2. Самотність як психологічний феномен... ..	16
1.3. Психологічні чинники переживання самотності у жінок з числа внутрішньо переміщених осіб.....	28
Висновки до першого розділу... ..	37
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ ТА ІНДИВІДУАЛЬНО-ТИПОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАННЯ САМОТНОСТІ .....	40
2.1. Мета, етапи та методи емпіричного дослідження.....	40
2.2. Результати емпіричного дослідження та їх обговорення .....	47
2.3. Результати дослідження взаємозв'язку психологічних чинників та індивідуально-типологічних особливостей переживання самотності у жінок з числа внутрішньо переміщених осіб .....	57
2.4. Розробка та впровадження психокорекційної програми для жінок з числа внутрішньо переміщених осіб, оцінка її результативності .....	63
Висновки до другого розділу .....	81
ЗАГАЛЬНІ ВИСНОВКИ.....	82
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ .....	87
ДОДАТКИ.....	94

