

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

КАФЕДРА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ З ПЕДАГОГІКИ, ПСИХОЛОГІЇ ТА
СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА МАГІСТРА

на тему:

*«Індивідуально-психологічні фактори
дезадаптованості військовослужбовців у
воєнний час»*

Виконала: здобувачка 2 курсу,
групи ПС-22-2вм
Спеціальності 053 «Психологія»
Мягкова К. Є.
Керівник: Байєр О. О.,
канд. психол. наук, доцент

Дніпро
2024

АНОТАЦІЯ
кваліфікаційної роботи здобувача
Мягкової Катерини Євгенівни
на тему: **«Індивідуально-психологічні фактори дезадаптованості**
військовослужбовців у воєнний час»

Кваліфікаційна робота здобувача 2-го курсу, спеціальності 053 «Психологія» (у форматі магістр) (Університет імені Альфреда Нобеля, м. Дніпро, кафедри інноваційних технологій з педагогіки, психології та соціальної роботи) присвячена індивідуально-психологічні фактори дезадаптованості військовослужбовців у воєнний час.

У кваліфікаційній роботі теоретично зазначена значущість розуміння індивідуально-психологічних факторів, що впливають на дезадаптованість військовослужбовців.

Проаналізовані теоретико-методологічні підходи у вивченні індивідуально-психологічної адаптації військовослужбовців у воєнний час та теоретично досліджені фактори індивідуально-психологічної адаптації військовослужбовців у воєнний час.

Визначені ключові фактори, що визначають адаптацію, та важливі аспекти, які можуть ускладнювати цей процес.

Підтверджено наявність відмінностей адаптаційних механізмів при різних рівнях отриманої освіти та сімейного стану, значущі відмінності при різних релігійних переконаннях та рівнем адаптованості не виявлені.

Розгляд цих аспектів допоможе надати корисні висновки для військового управління щодо підготовки та підтримки військовослужбовців під час їхньої служби в умовах конфлікту. Розуміння індивідуальних особливостей психічного стану може слугувати основою для розробки та вдосконалення програм профілактики та лікування психічних розладів серед військовослужбовців. Також результати дослідження можуть впливати на соціальні політики та програми підтримки військових в умовах конфлікту, а також на формування громадської свідомості щодо потреб та проблем військовослужбовців, тобто можуть використовуватися при розробці сучасних програм підтримки, реінтеграції та психологічного відновлення.

Результати можна використати при викладанні навчальних дисциплін «Психологія ведення переговорів», «Психологія масових комунікацій», «Психологія конфліктів»; у вищих навчальних закладах; у роботі практикуючих психологів, консультантів, психотерапевтів, соціальних працівників та ін.

Перелік ключових слів: військовослужбовці, дезадаптованість, адаптація, воєнний час.

SUMMARY

Individual and Psychological Factors of Maladjustment of Servicemen in Wartime

Master's Degree Project of the 2-th year student, speciality «Psychology» (Alfred Nobel University, Dnipro, Ukraine, Department of Innovative Technologies in Pedagogy, Psychology and Social Work) is devoted to the individual and psychological factors of maladjustment of military personnel in wartime.

In the qualification work, the importance of understanding the individual and psychological factors affecting the maladjustment of military personnel is theoretically indicated.

The theoretical and methodological approaches to the study of individual psychological adaptation of military personnel during wartime were analyzed and the factors of individual psychological adaptation of military personnel during wartime were theoretically investigated.

Key factors determining adaptation and important aspects that may complicate this process are identified.

The presence of differences in adaptation mechanisms at different levels of education and family status was confirmed, significant differences at different religious beliefs and level of adaptation were not found.

Consideration of these aspects will help to provide useful insights for the military administration regarding the training and support of military personnel during their service in a conflict environment. Understanding the individual characteristics of the mental state can serve as a basis for the development and improvement of programs for the prevention and treatment of mental disorders among military personnel. Also, the results of the research can influence social policies and programs to support the military in conflict conditions, as well as the formation of public awareness of the needs and problems of military personnel, that is, they can be used in the development of modern programs of support, reintegration, and psychological recovery.

The results can be used in the teaching of the educational disciplines "Psychology of Negotiations", "Psychology of Mass Communications", "Psychology of Conflicts"; in higher educational institutions; in the work of practicing psychologists, consultants, psychotherapists, social workers, etc.

Keywords: servicemen, maladaptation, adaptation, wartime.

ЗМІСТ

ВСТУП	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ ДЕЗАДАПТОВАНOSTІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ У ВОЄННИЙ ЧАС	
1.1. Поняття індивідуально-психологічної адаптованості та дезадаптованості..	11
1.2. Особливості військово-професійної діяльності та їх вплив на психіку людини	35
1.3. Психологічні умови дезадаптованості військовослужбовців у воєнний час.....	46
Висновки до першого розділу	54
РОЗДІЛ 2. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ДО УМОВ ВОЄННОГО ЧАСУ	
2.1. Цілі, задачі та організація емпіричного дослідження	56
2.2. Результати емпіричного дослідження та їх обговорення	62
Висновки до другого розділу	72
ВИСНОВКИ	74
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	76
ДОДАТКИ	84